

USOS MEDICINAIS DE *Cyperus esculentus* L. (CYPERACEAE)

José Jailson Lima Bezerra ¹

INTRODUÇÃO

Cyperus esculentus L. conhecida popularmente como “tiririca-amarela”, “tiririca”, “junça” ou “chufa”, se caracteriza por ser uma planta perene, com rizomas estoloniformes; antelódio geralmente composto, laxo; espigas laxas, com espiguetas nos ramos terminais; ráquis escabra; glumas férteis geralmente amareladas, mucronadas; aquênio palhete ou acinzentado, superfície lisa ou levemente reticulada (MATZENAUER et al., 2020). Assim como várias outras espécies da família Cyperaceae, *C. esculentus* é considerada uma planta daninha que infesta lavouras, interfere na produtividade de culturas como o arroz (*Oryza sativa* L), e causa prejuízos econômicos aos produtores rurais (NELSON; RENNER, 2002; PANOZZO et al., 2009; WESTENDORFF et al., 2014; BRIGHENTI et al., 2018).

No entanto, esta planta também se destaca por ser amplamente utilizada na medicina tradicional de várias regiões do mundo, sendo importante para o tratamento e cura de diversas doenças que acometem as populações (KHAN; YADAVA, 2010; PAULINO et al., 2011; SANTOS et al., 2012; YETEIN et al., 2013; KIPKORE et al., 2014; SIGDEL; ACHARYA, 2022). Assim, o presente estudo teve como objetivo realizar uma revisão bibliográfica sobre os diferentes usos medicinais de *C. esculentus*.

METODOLOGIA

Os documentos científicos foram recuperados nas bases de dados Google Acadêmico, PubMed, SciELO e ScienceDirect. As palavras-chave utilizadas nas buscas foram: “*Cyperus esculentus*”, “etnobotânica”, “usos medicinais”, “etnofarmacologia” e “etnomedicina” nos idiomas inglês e português. Foram selecionados apenas artigos publicados nos últimos 30 anos (1992-2022). Em relação aos critérios de exclusão, foram descartados anais de congresso, e-book, trabalho de conclusão de curso, dissertações e teses. No total, foram selecionados vinte e

¹ Doutorando pelo Programa de Pós-Graduação em Biologia Vegetal da Universidade Federal de Pernambuco – UFPE. E-mail: josejailson.bezerra@hotmail.com

um (21) artigos para compor este estudo de revisão. As informações sobre os usos medicinais de *C. esculentus* foram descritas detalhadamente na seção de “Resultados e Discussão”.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

De acordo com os documentos analisados, foi possível observar que *C. esculentus* é utilizada principalmente por comunidades tradicionais no Brasil (MONTELES; PINHEIRO, 2007; PAULINO et al., 2011; SOUSA et al., 2011; SANTOS et al., 2012; VÁSQUEZ et al., 2014; MESSIAS et al., 2015), no entanto, várias indicações de uso também foram relatadas em países dos continentes Asiático (BASAVARAJU et al., 2009; KHAN; YADAVA, 2010; MATI; BOER, 2011; MAHARJAN et al., 2021) e Africano (SOLADOYE et al., 2010; YETEIN et al., 2013; KIPKORE et al., 2014; BENARBA et al., 2015; DIARRA et al., 2015; YAOVI-GAMELI et al., 2018). Os tubérculos, folhas, raízes, rizomas, sementes e a planta inteira de *C. esculentus* são utilizados pelos povos tradicionais na forma de decocção, chá, banho, maceração, lambedor, extrato, pó e *in natura*.

Essas preparações caseiras são indicadas para o tratamento de diabetes, problemas menstruais, dor de cabeça, malária, problemas estomacais, cicatrização de feridas, entre outras enfermidades (KHAN; YADAVA, 2010; PAULINO et al., 2011; SANTOS et al., 2012; YETEIN et al., 2013; KIPKORE et al., 2014; SIGDEL; ACHARYA, 2022). É importante ressaltar que para comprovar a eficácia e segurança biológica dos produtos obtidos de *C. esculentus*, é necessário o desenvolvimento de estudos fitoquímicos, farmacológicos e toxicológicos por meio de ensaios *in vitro* e *in vivo*.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Cyperus esculentus é utilizada por comunidades tradicionais de países pertencentes aos continentes Sul-Americano, Asiático e Africano. Essa espécie é indicada para o tratamento de diabetes, problemas menstruais, dor de cabeça, malária, problemas estomacais, cicatrização de feridas, entre outras doenças. Por se tratar de uma planta muito utilizada para fins medicinais, é importante avaliar a segurança biológica dos produtos obtidos de *C. esculentus* por meio de estudos toxicológicos pré-clínicos e clínicos.

Palavras-chave: Etnobotânica; Etnofarmacologia; Medicina tradicional; Plantas medicinais; Revisão bibliográfica.

AGRADECIMENTOS

O autor agradece ao Programa de Pós-Graduação em Biologia Vegetal da Universidade Federal de Pernambuco (PPGBV/UFPE) e ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq – Brasil) pelo apoio financeiro.

REFERÊNCIAS

BASAVARAJU, R.; RAJ, J.V.; BHIRAVAMURTHY, P.V. Medicinal plant resources of Puttapparthi Mandal: Taxonomic overview and need for conservation. **Ethnobotanical Leaflets**, v. 13, p. 1382-1400, 2009.

BENARBA, B.; BELABID, L.; RIGHI, K.; BEKKAR, A.A.; ELOUISSI, M.; KHALDI, A.; HAMIMED, A. Ethnobotanical study of medicinal plants used by traditional healers in Mascara (North West of Algeria). **Journal of Ethnopharmacology**, v. 175, p. 626-637, 2015.

BRIGHENTI, A.M.; OLIVEIRA, M.F. Periods of interference by *Cyperus esculentus* L. in *Pennisetum purpureum* Schum. **Acta Agronómica**, v. 67, n. 4, p. 512-516, 2018.

DIARRA, N.; VAN'T KLOOSTER, C.; TOGOLA, A.; DIALLO, D.; WILLCOX, M.; JONG, J. Ethnobotanical study of plants used against malaria in Sélingué subdistrict, Mali. **Journal of Ethnopharmacology**, v. 166, p. 352-360, 2015.

KHAN, M.H.; YADAVA, P.S. Antidiabetic plants used in Thoubal district of Manipur, Northeast India. **Indian Journal of Traditional Knowledge**, v. 9, n. 3, p. 510-514, 2010.

KIPKORE, W., WANJOHI, B., RONO, H., & KIGEN, G. (2014). A study of the medicinal plants used by the Marakwet Community in Kenya. **Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine**, v. 10, n. 1, p. 1-22, 2014.

MAHARJAN, R.; THAPA, R.; NAGARKOTI, S.; SAPKOTA, P. Ethnobotanical uses of home garden species around Lalitpur district, Nepal. **Asian Journal of Pharmacognosy**, v. 4, n. 2, p. 10-22, 2021.

MATI, E.; BOER, H. Ethnobotany and trade of medicinal plants in the Qaysari Market, Kurdish Autonomous Region, Iraq. **Journal of Ethnopharmacology**, v. 133, n. 2, p. 490-510, 2011.

MATZENAUER, W.; PEREIRA-SILVA, L.; HEFLER, S.M. *Cyperus* in **Flora e Funga do Brasil**, 2020. Jardim Botânico do Rio de Janeiro. Disponível em: <<https://floradobrasil.jbrj.gov.br/FB22614>>. Acesso em: 19 jul. 2022.

MESSIAS, M.C.T.B.; MENEGATTO, M.F.; PRADO, A.C.C.; SANTOS, B.R.; GUIMARÃES, M.F.M. Uso popular de plantas medicinais e perfil socioeconômico dos usuários: um estudo em área urbana em Ouro Preto, MG, Brasil. **Revista Brasileira de Plantas Mediciniais**, v. 17, p. 76-104, 2015.

MONTELES, R.; PINHEIRO, C.U.B. Plantas medicinais em um quilombo maranhense: uma perspectiva etnobotânica. **Revista de Biologia e Ciências da Terra**, v. 7, n. 2, p. 38-48, 2007.

NELSON, K.A.; RENNER, K.A. Yellow nutsedge (*Cyperus esculentus*) control and tuber production with glyphosate and ALS-inhibiting herbicides. **Weed Technology**, v. 16, n. 3, 512-519, 2002.

PANOZZO, L.E.; AGOSTINETTO, D.; GALON, L.; MORAES, P.V.D.; PINTO, J.J.O.; NEVES, R. Métodos de manejo de *Cyperus esculentus* na lavoura de arroz irrigado. **Planta Daninha**, v. 27, p. 165-174, 2009.

PAULINO, R.C.; HENRIQUES, G.P.S.A.; COELHO, M.F.B.; MAIA, S.S.S. Conhecimento sobre plantas medicinais entre alunos da Universidade Federal do Semi-Árido, Mossoró, RN. **Revista Verde de Agroecologia e Desenvolvimento Sustentável**, v. 6, n. 4, p. 78-90, 2011.

SANTOS, S.L.D.X.; ALVES, R.R.N.; SANTOS, S.L.D.X.; BARBOSA, J.A.A.; BRASILEIRO, T.F. Plantas utilizadas como medicinais em uma comunidade rural do semi-árido da Paraíba, Nordeste do Brasil. **Revista Brasileira de Farmácia**, v. 93, n. 1, p. 68-79, 2012.

SIGDEL, S.; ACHARYA, S. Ethnomedicinal study of home garden species in Palpa District-Western Nepal. **Asian Journal of Pharmacognosy**, v. 1, n. 4, p. 14-26, 2022.

SOLADOYE, M.O.; OSIPITAN, A.A.; SONIBARE, M.A.; CHUKWUMA, E.C. From 'Vagabonds' to ethnobotanical relevance: weeds of the campus sites of Olabisi Onabanjo University, Ago-Iwoye, Nigeria. **Ethnobotanical Leaflets**, v. 14, p. 546-58, 2010.

SOUSA, F.F.; ALMEIDA, L.S.; ANDRADE, L.O.; QUEIROZ, M.F. Identificação de plantas espontâneas com propriedades terapêuticas em área cultivada com *Jatropha* sp. **Revista Verde de Agroecologia e Desenvolvimento Sustentável**, v. 6, n. 4, p. 258-262, 2011.

VÁSQUEZ, S.P.F.; MENDONÇA, M.S.D.; NODA, S.D.N. Etnobotânica de plantas medicinais em comunidades ribeirinhas do Município de Manacapuru, Amazonas, Brasil. **Acta Amazônica**, v. 44, p. 457-472, 2014.

WESTENDORFF, N.R.; AGOSTINETTO, D.; ULGUIM, A.R.; PERBONI, L.T.; SILVA, B.M. Yield loss and economic thresholds of yellow nutsedge in irrigated rice as a function of the onset of flood irrigation. **Bragantia**, v. 73, n. 1, p. 32-38, 2014.

YAOVI-GAMELI, A.; KOFFI, K.; KOMLAVI, E.; AMEGNONA, A.; KOFFI, T.; MESSANVI, G. An Ethnobotanical survey of medicinal plants used in the preparation of “Atikédi”: local alcoholic beverages commonly consumed in Lomé Togo. **European Scientific Journal**, v. 14, n. 33, p. 1-16, 2018.

YETEIN, M.H.; HOUSSOU, L.G.; LOUGBÉGNON, T.O.; TEKA, O.; TENDE, B. Ethnobotanical study of medicinal plants used for the treatment of malaria in plateau of Allada, Benin (West Africa). **Journal of Ethnopharmacology**, v. 146, n. 1, p. 154-163, 2013.