

# INGESTÃO DIETÉTICA: UMA ASSOCIAÇÃO À INFERTILIDADE HUMANA

Giovanna Laura de Lima Borba <sup>1</sup>  
Ana Vitoria Ferreira dos Santos <sup>2</sup>  
Ana Carolina Lopes de Lira<sup>3</sup>  
Fernanda das Chagas Angelo Mendes Tenorio <sup>4</sup>

## RESUMO

A infertilidade é um problema que preocupa muitas pessoas que pretendem ter filhos, e pode ser classificada como primária (quando não há gravidez anterior) ou secundária (quando ocorre depois de uma concepção anterior). Essa revisão literária pretende discorrer sobre a infertilidade, bem como as variantes fisiopatológicas a ela relacionadas, tendo como ênfase o fator dietético no processo de concepção e da gestação, que tem sido reconhecido como um dos principais obstáculos para o sucesso na reprodução humana. O presente estudo teve como objetivo ampliar conhecimentos acerca dos estudos da fertilidade quando associada a má nutrição, para elucidar informações tanto para profissionais da saúde quanto para a população. O trabalho se trata de uma revisão bibliográfica do tipo narrativa baseada em levantamentos bibliográficos feitos nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Acadêmico, através de busca por associação de palavras-chave como: nutrição, infertilidade, reprodução humana e dieta; teve-se como critérios de inclusão artigos publicados entre os anos de 2012 até 2022 nos idiomas de português e inglês, enquanto foram excluídos estudos que não obedeceram a esses critérios. Estudos revelam a influência da alimentação e como seus efeitos podem acarretar infertilidade, prejudicando desde o processo de fecundação, até o desenvolvimento fetal. Maus hábitos alimentares como: dieta rica em gorduras trans, carboidratos e açúcares refinados associados ao sedentarismo, tanto feminino quanto o masculino, corroboram para as dificuldades do processo reprodutivo, por estarem associados ao desenvolvimento de algumas patologias como: Síndrome do Ovário Policístico (SOP), endometriose, inferioridade quantitativa e qualitativa de gametas e diabetes gestacional. Com base nisso, é sugerido que a mudança do estilo de vida do casal pode atuar como um fator promissor para reverter ou minimizar os fatores relacionados ao desenvolvimento da infertilidade.

**Palavras-chave:** Infertilidade, Nutrição, Reprodução Humana, Dieta.

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Biomedicina da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, [gigilauralb@gmail.com](mailto:gigilauralb@gmail.com);

<sup>2</sup> Graduando pelo Curso de Biomedicina da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, [vitoria.fsantos@ufpe.br](mailto:vitoria.fsantos@ufpe.br)

<sup>3</sup> Graduando pelo Curso de Biomedicina da Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, [lopes.carolina@gmail.com](mailto:lopes.carolina@gmail.com)

<sup>4</sup> Professor orientador: Doutora em biociência animal, Universidade Federal Rural de Pernambuco - UFRPE, [fernanda.angelo@ufpe.br](mailto:fernanda.angelo@ufpe.br)