

Resumo

O presente estudo trata-se de um trabalho científico, onde objetivou-se demonstrar de forma sucinta o papel do fisioterapeuta no processo de reabilitação do pós-cirúrgico em lesões relacionadas ao ombro. O complexo do ombro possui a articulação mais móvel do corpo humano, realizando movimentos em todos os planos e eixos, tendo em vista essa peculiaridade do ombro, torna-se mais suscetível as lesões dos tecidos moles que recobrem as articulações do ombro, principalmente as articulações acrômio clavicular e a articulação glenoumeral, principais núcleos dos movimentos realizados pelo manguito. As características etiológicas das lesões de manguito, estão principalmente ligadas as LER (lesões por esforço repetitivo) e as DORT (Doenças ocupacionais relacionadas ao trabalho). O protocolo fisioterapêutico para a reabilitação do pós-cirúrgico de lesões do manguito rotador passa por diversas etapas, tendo seu início precoce no tratamento da dor e processo cicatrizante da cirurgia, processo de mobilidade passiva para a não estagnação articular, fortalecimento da musculatura que compõe o ombro, e em seguida os exercícios ativos e alongamentos, o uso de elementos como as bandas elásticas e o alongamento FNP (facilitação neuromuscular proprioceptiva) são constantes dentro da fisioterapia e demonstram ser de grande importância nos melhores resultados obtidos no processo de reabilitação das lesões do manguito.

Palavras chave: Reabilitação, ombro, articulação, lesões, fisioterapia.

Abstract

This study it is a scientific work, which aimed to demonstrate succinct way the role of the physical therapist in the rehabilitation process of post-surgical in the shoulder related injuries. The shoulder complex has the most mobile joint in the human body, performing movements in all planes and axes, given this peculiarity of the shoulder, it becomes more susceptible to soft tissue injuries that recombrem joints cuff, especially the joints and the acromion clavicle glen humeral joint, the main nuclei of movements performed on the shoulder. The etiological characteristics of cuff injuries are mainly related RSI (repetitive strain injury), being very common finding in clinical injured patients environments that work in environments that require related effort directly to wear soft shoulder tissue sample civil construction workers of the masons who continually perform exercises that require great effort. The shoulder physical therapy protocol for the rehabilitation of post-surgical rotator cuff injuries goes through several stages, and its early start in the treatment of pain and healing process surgery, passive mobility process for non-stagnation joint, strengthening the muscles that make up the shoulder, and then the active exercises and stretching, the use of elements such as elastic bands and PNF stretches (proprioceptive neuromuscular facilitation) are contained within the physiotherapy and prove to be of great importance on the best results *obtained in the process of rehabilitation cuff injuries*.

Keywords: rehabilitation, shoulder, joint injuries, physical therapy.

