

App RÓTULO SAUDÁVEL: Ferramenta na Educação Alimentar e Nutricional

Nome do Autor Principal

Sonia Maria Fernandes da Costa Souza
Doutorado em Ciências da Saúde- UFRN
Graduação em Nutrição- UFRN.
E-mail: somariafernandes@yahoo.com.br.

Nome dos Co autores

Dayse Kelly Moreira de Araújo
Graduada em Nutrição-UNP
Especialista em Segurança Sanitária em unidades Gastronômicas
E-mail: daysekelly_18@hotmail.com

Gabriel Alves Vasiljevic Mendes
Graduação Cientista da Computação-UFRN
Mestre em Ciências da Computação-UFRN
E- mail: gabrielvasiljevic@outlook.com

Introdução: A legislação de Rotulagem Nutricional de Alimentos embalados é abordada em vários estudos e pesquisas que envolvam a área de alimentação e nutrição, integrando ferramenta para a promoção da alimentação saudável, bem como no controle das doenças crônicas não transmissíveis, possibilitando ao consumidor fazer escolhas alimentares mais saudáveis. **Objetivos:** Criar um aplicativo para a compreensão da tabela da informação nutricional dos alimentos embalados, favorecendo escolhas de alimentares com perfis nutricionais mais saudáveis, em sódio, fibras, gordura saturada e açúcares livres. **Metodologia:** Desenvolver um aplicativo é que seja de uso público e para todas as idades, especialmente para os consumidores que possuem dúvidas ao consultar a rotulagem nutricional. O aplicativo divide-se em três páginas, com letras legíveis e bem visíveis, botões e teclados em formatos acessíveis. A adesão ao aplicativo é em forma de download, o mesmo foi desenvolvido na linguagem java , utilizando o software Eclipse, munido com o plugin ADT (Android Developer tools), para a programação e a criação do layout do programa. O aplicativo pode ser utilizado em celulares com sistema operacional Android a partir da versão 2.2. **Resultados:** O aplicativo rótulo saudável favoreceu a interpretação da tabela de informação nutricional, referente ao teor de sódio, gorduras saturadas, açúcares livres e fibra alimentar, contribuindo assim para a promoção da alimentação saudável, através da sinalização da cor verde para

recomendado e vermelho não recomendo. O mesmo vem apresentando até o momento mais de 5000 acessos e com pontuação de avaliação dos consumidores de 4,8.

Palavras chave: Rotulagem Nutricional, Alimentação saudável, Aplicativo, Eclipse.