

A PERCEÇÃO DOS PAIS DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM NECESIDADES ESPECIAIS.

Izabel Cristina de Albuquerque Leal¹

RESUMO

Receber o diagnóstico de um filho com necessidades especiais pode gerar um impacto emocional na vida dos pais e familiares. Além do sentimento de culpa e cobrança, existe uma alteração intensa na rotina familiar e nem sempre é possível contar com uma rede de apoio eficaz. Junto a isso existe uma angústia relacionada às expectativas sobre o desenvolvimento e futuro da criança. O convívio com outras famílias, que tenham ou não filhos com necessidades especiais, é fundamental para que os pais consigam compreender a importância de inserir a criança em um ambiente onde possa desenvolver seu processo de autonomia. MÉTODO: A necessidade de trabalhar as experiências dos pais, validando e acolhendo todo sentimento em relação aos filhos com necessidades especiais foi percebido pela equipe Multidisciplinar da Secretária Municipal de Educação de Riacho das Almas- PE. Sendo assim foi desenvolvida uma ação durante a Semana da Pessoa com Deficiência, objetivando ofertar um espaço de reflexão sobre como são afetados no cuidado aos filhos. O título da oficina foi “Qualidades e Machucados”. Participaram os pais com crianças e adolescentes inseridos na Educação Especial das 24 escolas municipais da cidade. O modelo escolhido para a intervenção foi um grupo fechado, com duração de 1 hora e 30 min. Durante a oficina o cuidador, foi convidado a refletir sobre os sentimentos diante das dificuldades de se ter um filho portador de deficiência. Foi oferecido um papel A4, onde eles fariam um desenho de si, marcando com um “X” os locais que sentiam machucados e após essa partilha ao grupo eles colocariam uma estrela nos locais que percebiam como positivo. Resultado: Através da partilha das histórias, despertou-se nas participantes uma sensação de pertencimento, quando compartilhavam suas dificuldades, possibilitando ressignificar suas experiências.

Palavras-chave: Pais; Filhos; Deficiência; Necessidades Especiais; Resignificar.

¹ Graduando do Curso de Psicologia da UNIFAVIP- PE, izabel-leal@hotmail.com