



# PROGRAMA DIGNIDADE ÍNTIMA: CUIDADO E BEM-ESTAR PARA AS MULHERES HORIZONTINAS

Francisca Cristiane Castro de Oliveira - Pedagoga e Assessora Pedagógica na Secretaria de Educação de Horizonte – CE

Rita de Cássia Martins Enéas Moura - Doutora em Ciências da Educação (UPAP) e Secretária de Educação do município de Horizonte – CE

Contatos: [criscastro2912@gmail.com](mailto:criscastro2912@gmail.com) ; [cassiaeneas@horizonte.ce.gov.br](mailto:cassiaeneas@horizonte.ce.gov.br)

# PROGRAMA DIGNIDADE ÍNTIMA: CUIDADO E BEM-ESTAR PARA AS MULHERES HORIZONTINAS

## ➤ OBJETIVOS

- O **Programa Dignidade Íntima** tem como objetivo central **promover a dignidade menstrual para mulheres na idade de 10 a 14 anos matriculadas na rede de ensino e em situação de vulnerabilidade social, reconhecendo que a falta de acesso a produtos adequados afeta negativamente a frequência escolar e o bem-estar emocional das meninas.**

## ➤ JUSTIFICATIVA

- **Abrangência:** O programa atende a um público amplo, incluindo meninas em situação de vulnerabilidade social de todas as escolas municipais de Horizonte.
- **Eficácia:** O programa proporciona acesso gratuito a produtos de higiene menstrual e promove a conscientização sobre a pobreza menstrual, mitigando seus impactos negativos e incentivando a frequência escolar.
- **Inclusivo:** O programa cria um ambiente inclusivo para as meninas, garantindo que elas possam participar plenamente das atividades escolares.
- **Coletivo:** O programa envolve alunos, professores, pais e funcionários, demonstrando a importância de uma abordagem coletiva na busca por soluções transformadoras.

# PROGRAMA DIGNIDADE ÍNTIMA: CUIDADO E BEM-ESTAR PARA AS MULHERES HORIZONTINAS

## ➤ INTRODUÇÃO

- A **Prefeitura Municipal de Horizonte**, por meio da Lei 1.450/2021, instituiu o "**Programa Dignidade Íntima**". Esse programa tem como objetivo geral contribuir para a saúde integral e a dignidade das mulheres de Horizonte em situação de vulnerabilidade social.

## ➤ METODOLOGIA

- **Distribuição mensal e gratuita de absorventes higiênicos nas escolas municipais** para mulheres de 10 a 14 anos regularmente matriculadas na rede municipal de ensino.
- **Realização de atividades educativas:** Palestras, rodas de conversa, fóruns e atividades culturais são realizadas para promover a sensibilização sobre a pobreza menstrual e discutir temas relevantes para o público-alvo, como: violência contra a mulher, gravidez na adolescência, bullying, puberdade e higiene feminina, saúde mental, letramento racial, projeto de vida, entre outros.

# PROGRAMA DIGNIDADE ÍNTIMA: CUIDADO E BEM-ESTAR PARA AS MULHERES HORIZONTINAS

## ➤ REFERENCIAL TEÓRICO

- UNICEF e UNFPA (2021): 11,3 milhões de pessoas no Brasil vivem em situação de pobreza menstrual.
- ONU Mulheres (2018): Pobreza menstrual é a falta de acesso a produtos, serviços e informações menstruais adequadas.
- Plan International Brasil (2021): Pobreza menstrual é um problema de saúde pública que atinge meninas e mulheres em vulnerabilidade social.
- UNICEF (2021): Pobreza menstrual é um desafio global que afeta milhões de pessoas.
- Save the Children (2022): Pobreza menstrual pode ter consequências graves para a saúde e o bem-estar das pessoas que menstruam.

# PROGRAMA DIGNIDADE ÍNTIMA: CUIDADO E BEM-ESTAR PARA AS MULHERES HORIZONTALINAS

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

O **Programa Dignidade Íntima** é um programa que atende a **2511** estudantes em situação de pobreza menstrual. Uma avaliação do programa foi realizada através de um formulário do Google Forms, que foi respondido por **537** alunas.

Os resultados da avaliação mostraram que:

- **98,1%** das alunas estão cientes do programa.
- **73,6%** das alunas relataram uma melhoria significativa em sua frequência escolar.
- **40,2%** das alunas sentiram "muito mais confiança" em frequentar a escola durante o período menstrual.
- **43,8%** das alunas afirmaram que o programa contribuiu definitivamente para sua autoestima em relação à participação escolar.
- **54,4%** das alunas acreditam que as atividades complementares, como palestras, fóruns e rodas de conversa, influenciaram positivamente sua frequência escolar.
- **85%** das alunas sentiram que o programa contribuiu para reduzir a vergonha ou o medo associado à menstruação na escola.
- **80,9%** das alunas avaliaram o programa como "muito eficaz" ou "eficaz" em relação à melhoria da frequência escolar.
- **85,1%** das alunas consideraram benéficas as discussões sobre temas importantes, como violência contra a mulher, saúde mental e educação sexual.

# PROGRAMA DIGNIDADE ÍNTIMA: CUIDADO E BEM-ESTAR PARA AS MULHERES HORIZONTINAS

## ➤ RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os resultados do estudo sugerem que o **Programa Dignidade Íntima é uma estratégia eficaz para melhorar a frequência escolar de meninas e mulheres em situação de pobreza menstrual**. O programa **contribui para reduzir a vergonha e o medo associado à menstruação**, o que pode levar a uma maior participação escolar. Além disso, o programa **oferece informações e recursos sobre saúde menstrual**, o que pode contribuir para a melhoria da saúde e do bem-estar das participantes.

Os resultados também sugerem que **as atividades complementares, como palestras, fóruns e rodas de conversa, são importantes para o sucesso do programa**. Essas atividades contribuem para a conscientização sobre a pobreza menstrual e para a construção de redes de apoio entre as participantes.

# PROGRAMA DIGNIDADE ÍNTIMA: CUIDADO E BEM-ESTAR PARA AS MULHERES HORIZONTINAS

## ➤ CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Programa Dignidade Íntima é uma iniciativa importante para combater a pobreza menstrual e promover a dignidade menstrual para as mulheres em situação de vulnerabilidade social, ele é um exemplo de como políticas públicas podem contribuir para a melhoria da vida das mulheres.

# PROGRAMA DIGNIDADE ÍNTIMA: CUIDADO E BEM-ESTAR PARA AS MULHERES HORIZONTALINAS

## ➤ REFERÊNCIAS

- Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF); Fundo de População das Nações Unidas (UNFPA). Pobreza menstrual no Brasil: desigualdades e violações de direitos. Brasília: UNICEF e UNFPA, 2021.
- ONU Mulheres. Pobreza menstrual: um problema de saúde pública. Brasília: ONU Mulheres, 2018.
- Plan International Brasil. Livre para menstruar: relatório nacional sobre pobreza menstrual no Brasil. São Paulo: Plan International Brasil, 2021.
- UNICEF. Pobreza menstrual: um desafio global. Brasília: UNICEF, 2021.
- Save the Children. Pobreza menstrual: um problema de saúde pública. São Paulo: Save the Children, 2022