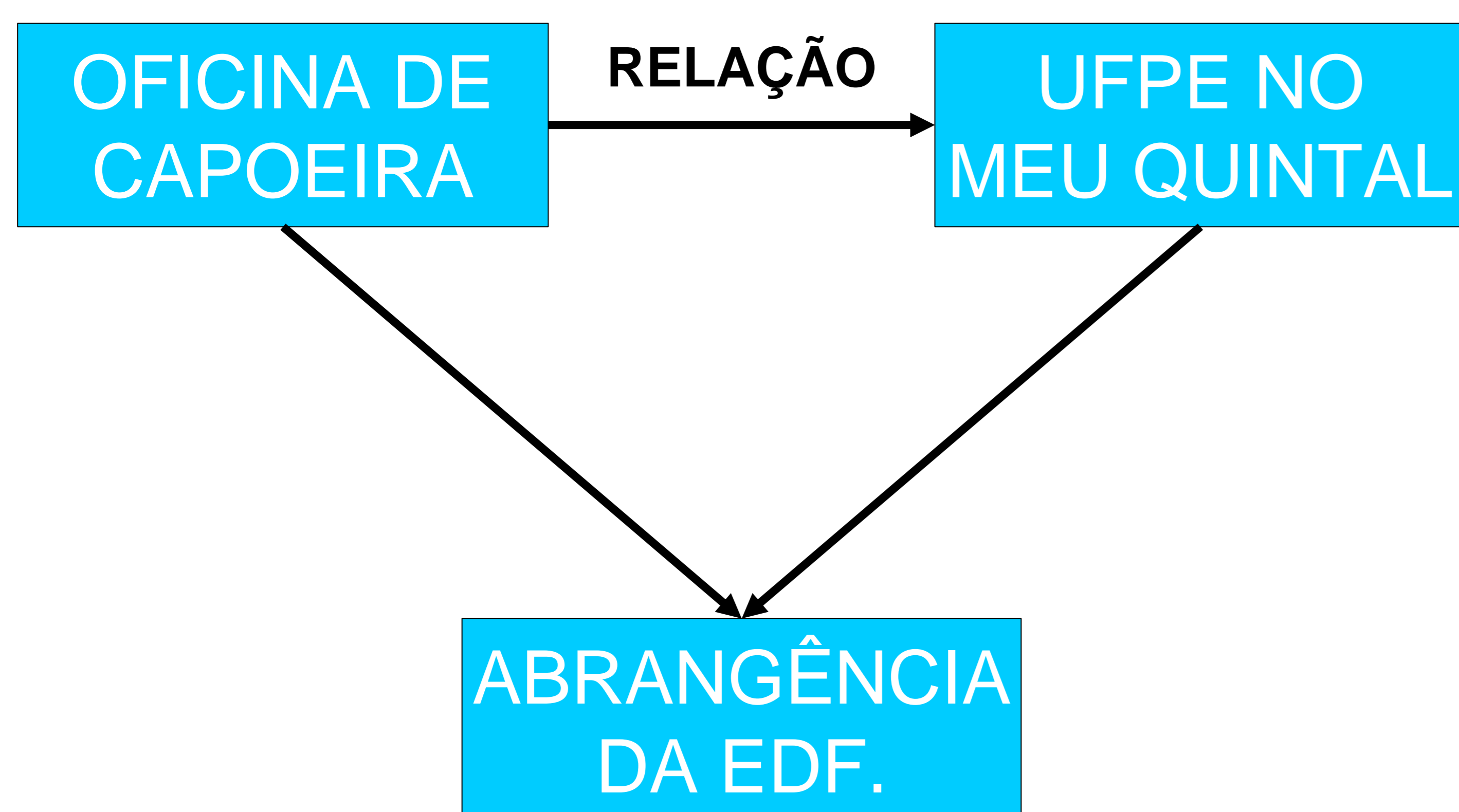


# IMERSÃO DA CAPOEIRA EM IBIMIRIM-PE ATRAVÉS DA OPERAÇÃO INVERNO 2023 DO PROJETO DE EXTENSÃO UFPE NO MEU QUINTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Jaciel Antonio Santos da Silva (Graduando do Curso de Lic. em Educação Física do CAV/UFPE)  
Poliana Victoria da Silva Carvalho (Graduanda do Curso de Lic. em Educação Física do CAV/UFPE)  
Myllia Syndrik Raimundo Santana (Graduanda do Curso de Lic. em Educação Física do CAV/UFPE)  
Tayane Mayara da Silva (Graduando do Curso de Lic. em Educação Física do CAV/UFPE)  
Cleide do Nascimento Monteiro Borges Lima Filha (Mestre pelo Curso de Licenciatura em Educação Física - UFPE)  
Magna Sales Barreto (Doutora em Educação pela Universidade Federal de Pernambuco - UFPE)  
Email: magna.sales@ufpe.br, jaciel.antonio@ufpe.br

## 1. INTRODUÇÃO



## OBJETIVO

Divulgar e demonstrar a importância de levar projetos educacionais para uma população carente e promover uma melhor qualidade de vida aos participantes através da capoeira.

## 2. MATERIAIS E MÉTODOS

Este é um estudo qualitativo, do tipo relato de experiência. O estudo surgiu da iniciativa de partilhar as abordagens realizadas na cidade de Ibimirim-PE através do projeto UFPE no meu quintal.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÃO

- Roda de conversa;
- Aquecimento;
- Alongamento;
- Movimentos básicos;
- Roda de Capoeira
- Musicalidade.

- Educação Popular;
- Esclarecer a historicidade;
- Desmistificar;
- Estímulos psicomotores;
- Socialização;



## 4. CONCLUSÃO

- Importância dos projetos de extensão e as oficinas de capoeira;
- Implementação da capoeira como conteúdo educacional em projetos escolares e extensionistas;
- Prática relevante e inclusiva que contribui para a formação integral dos indivíduos, promovendo o desenvolvimento motor, cognitivo, social e afetivo.

## 5. REFERÊNCIAS

BURGUÊS, Mestre. O estudo da capoeira. Curitiba. Edição do autor, 1987.

NEGAÇA: Edição Comemorativa dos 50 Anos da Ginga Associação de Capoeira / Ginga Associação de Capoeira. 1. ed. Aracaju, SE.: Criação Editora, 2022. 188 p. ISBN 978-85-8413-280-5.

MOREIRA et al. Capoeira: hypothesis on health rehabilitation and quality-of-life maintenance. Revista Da Associação Médica Brasileira, v. 68, n. 11, p. 1530–1536, 2022