



## PLANO DE AÇÃO PARA CONSCIENTIZAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NAS ESCOLAS DO ENSINO FUNDAMENTAL NA CIDADE DE PIRAPEMAS - MA

Tammy Christhina Medeiros da Silva <sup>1</sup>  
Dimas Silva Ribeiro Júnior <sup>2</sup>  
Vívian Alessandra Vieira de Carvalho Sousa <sup>3</sup>

### RESUMO

O ambiente escolar torna-se um espaço de aprendizagem, onde as crianças e adolescentes passam muito tempo, sendo assim a implantação de planos de ações que estimulem os hábitos alimentares saudáveis, pode ser bem desenvolvido influenciando de forma a modificar a maneira como os alunos comportam-se mediante a escolha dos alimentos que preferem, considerando os nutrientes presentes e os cuidados com a saúde (OLIVEIRA, 2015). Sendo assim, decidiu-se propor um projeto interdisciplinar incluindo as disciplinas de ciências, educação física, matemática, português, artes, geografia e história, pois percebe-se a maior atenção que a situação requer, visto que tais hábitos nesta faixa etária influem diretamente na aquisição das doenças crônicas que afetam sobremaneira a saúde da população de modo geral. A pesquisa será realizada em escolas da rede municipal de ensino do 5º ao 9º ano do município de Pirapemas - MA. Inicialmente, será feita uma visita in loco em cada uma das escolas e uma reunião previamente agendada com a direção da escola a fim de apresentar o projeto, bem como sua relevância. Após a permissão para o desenvolvimento da pesquisa, pretende-se realizar uma reunião com os docentes que ministram as disciplinas contempladas no presente projeto e posteriormente elaborar o plano de ação para conscientizar aos alunos da importância da alimentação saudável. Espera-se que toda a escola se envolva na construção do plano de ação, assim como na execução do mesmo e que os discentes tomem consciência da importância da alimentação saudável para sua saúde.

Palavras- chave: Educação, Alimentação, Saudável, Consciência.

---

<sup>1</sup> Graduando do Curso de Ciências Biológicas do Instituto Federal do Maranhão [tammymedeiros1@gmail.com](mailto:tammymedeiros1@gmail.com) ;

<sup>2</sup> Graduando do Curso de Ciências Biológicas do Instituto Federal do Maranhão, [dimas.ribeiro@acad.edu.br](mailto:dimas.ribeiro@acad.edu.br);

<sup>3</sup> Mestranda em Agricultura e Meio Ambiente - Instituto Federal do Maranhão, [vivian.sousa@ifma.edu.br](mailto:vivian.sousa@ifma.edu.br).