

# AROMAS DA CONCENTRAÇÃO: CONSTRUÇÃO DE MATERIAL EDUCATIVO E INCLUSIVO SOBRE ÓLEOS ESSENCIAIS E PLANTAS MEDICINAIS EM BENEFÍCIO DAS PESSOAS COM TDAH.

Giulia Sthefanie Araújo Dantas  
<sup>1</sup> Anderson Felipe Constantino  
Lopes <sup>2</sup> Dayseanne Araujo Falcão <sup>3</sup>

## RESUMO

O Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é uma condição neurológica comum, que afeta a atenção, o autocontrole e a impulsividade, dentre outros mais de 50 diferentes sintomas que podem ser exibidos. Diante disso, torna-se relevante explorar alternativas complementares para auxiliar no manejo dos sintomas, como o uso de plantas medicinais e fitoterápicos. À vista disso, este trabalho propõe a elaboração de uma cartilha informativa, que visa destacar a importância das plantas medicinais no contexto do TDAH, com a inclusão de recursos interativos, como QR Codes vinculados a arquivos de áudio com a descrição oral dos conteúdos da cartilha, textos em braile, links para vídeos, entre outros. Para este fim, será realizada uma revisão bibliográfica, analisando e separando um conjunto de plantas medicinais e óleos essenciais que possam proporcionar, às pessoas com TDAH, benefícios relativos aos sintomas manifestados, como ansiedade, impulsividade, compulsão alimentar, entre outros, e que tenham, por exemplo, ação calmante cientificamente comprovada e até recomendada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), Farmacopeia Brasileira e pelo Conselho Regional de Farmácia (CRF). Dessa maneira, a execução da cartilha gerará um material inclusivo voltado para a educação dos alunos, professores e da comunidade em geral, destinado a contribuir de forma significativa para formação do conhecimento de recursos fitoterápicos alternativos.

**Palavras-chave:** Tratamento fitoterápico; TDAH, Educação inclusiva.

---

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Ciências Biológicas da Universidade Estadual do Estado do Rio Grande do Norte - UERN, [giuliassthefanie@alu.uern.br](mailto:giuliassthefanie@alu.uern.br);

<sup>2</sup> Graduando do Curso de Ciências Biológicas da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte - UERN, [andersonconstantino@alu.uern.br](mailto:andersonconstantino@alu.uern.br);

<sup>3</sup> Professora Orientadora: Doutorado, Universidade Estadual do Estado do Rio Grande do Norte - UERN, [dayseannefalcao@gmail.com](mailto:dayseannefalcao@gmail.com);