

## A IMPORTÂNCIA DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA NA FORMAÇÃO ACADÊMICA E PROFISSIONAL

Alessandra Serra Nascimento <sup>1</sup>  
Laura de Farias Dória <sup>2</sup>  
Mariana Colares dos Santos Linard <sup>3</sup>  
Elaine Marinho Bastos <sup>4</sup>

### RESUMO

A extensão universitária apresenta um papel importante no caminhar acadêmico, ao permitir interligar o estudante de psicologia às suas atividades profissionais, com demandas crescentes da sociedade. As organizações populares deram novos significados à extensão universitária por meio de práticas diversas e projetos de ações comunitárias. Esse tipo de projeto pode ser definido como atividades que ultrapassam os limites de sala de aula e permitem a promoção de atividades que interligam a instituição de ensino e a comunidade. Dessa forma, esse trabalho visa apresentar uma revisão narrativa exploratória sobre as atividades de extensão no ensino superior. Utilizou-se as bases de dados SciELO e Periódicos Capes, com os descritores 'extensão universitária' e 'psicologia' e de 2020 a 2024, para encontrar artigos sobre a valorização das atividades de extensão no currículo, reconhecendo sua importância para os alunos. Ao total, sete artigos e um livro de referência, selecionados pela relevância para a pergunta: qual a importância da extensão universitária na formação de alunos acadêmicos? Sabe-se que essas iniciativas promovem a integração multidisciplinar e proporcionam uma ampla experiência acadêmica e profissional ao longo do tempo. Ao focar no campo da psicologia, a atuação desempenha um papel crucial no desenvolvimento de competências socioemocionais, como empatia, ao direcionar-se ao público, promovendo habilidades de escuta, acolhimento e desenvolvimento de pensamento ético-crítico. Ao participarem de iniciativas voltadas para o bem-estar da comunidade, os estudantes desenvolvem um senso de responsabilidade social e tornam-se agentes de transformação em suas próprias realidades. Com isso, percebe-se que a extensão permite aos alunos, tanto de universidades públicas quanto particulares, terem uma experiência inicial com uma área de atuação. Logo, possui muitos benefícios aos alunos extensionistas, sendo essencial para o estímulo do autoconhecimento profissional, vivenciar diferentes realidades, entender as necessidades do próximo e para a contribuição para a formação de cidadãos mais conscientes e engajados.

**Palavras-chave:** Extensão Universitária, Educação, Psicologia, Ensino Superior.

---

<sup>1</sup> Graduanda do Curso de Psicologia da Centro Universitário Christus — Unichristus, [aluxcrin@gmail.com](mailto:aluxcrin@gmail.com);

<sup>2</sup> Graduanda do Curso de Psicologia da Centro Universitário Christus — Unichristus, [lauradefariasdoria@gmail.com](mailto:lauradefariasdoria@gmail.com);

<sup>3</sup> Graduanda do Curso de Psicologia da Centro Universitário Christus — Unichristus, [marianacolares04@gmail.com](mailto:marianacolares04@gmail.com);

<sup>4</sup> Professora orientadora: Mestra, Curso de Psicologia da Centro Universitário Christus — Unichristus, [psicologia\\_elaine@hotmail.com](mailto:psicologia_elaine@hotmail.com).