

EDUCAÇÃO FÍSICA E HABILIDADES SOCIOEMOCIONAIS: um relato de experiência com o programa Aprendizagem para corações e mentes

Eugênia Maria Gregorio Pereira ¹
Antônio de Pádua dos Santos ²

RESUMO

O Programa Aprendizagem para Corações e Mentos (SEE Learning) é um programa de aprendizagem social, emocional e ética desenvolvido pela Universidade de Emory, em Atlanta, nos Estados Unidos. Com atividades voltadas para a educação básica tem como objetivo fortalecer a compaixão, a autoconsciência e o engajamento social de crianças e jovens. Este artigo relata uma experiência de utilização das atividades do Programa Aprendizagem para Corações e Mentos durante aulas de Educação Física com alunos do ensino médio de uma escola pública estadual localizada em Fortaleza/Ceará. Tem como objetivo socializar a experiência de se desenvolver atividades de empatia, autoconhecimento e socialização durante as aulas de Educação Física, apontando possibilidades, necessidades e dificuldades de incluir o desenvolvimento de habilidades socioemocionais em uma estrutura educacional ainda muito tradicional, porém com espaço para esse conhecimento. Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência e elaborado a partir da vivência no período de agosto a outubro de 2023, totalizando o acompanhamento de três turmas de terceiro ano do ensino médio. A experiência revelou a real necessidade dos discentes em terem um espaço de fala e expressão dos seus sentimentos e desejos, bem como a dificuldade inicial do docente de se fazer compreendido trazendo novos aspectos e objetivos para o desenvolvimento das aulas e da construção de conhecimento coletivo.

Palavras-chave: Aprendizagem, Habilidades socioemocionais, Educação Física..

¹ Mestra pelo ProEf, Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN, eugenia1808@gmail.com;

² Professor Orientador: Doutor, da Universidade Federal do Rio Grande do Norte - UFRN, paduasant@gmail.com;