

## PROMOÇÃO DE SAÚDE BUCAL ATRAVÉS DA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ellen de Vasconcelos da Cunha<sup>1</sup>

### RESUMO

A educação é o pilar para promover e preservar a saúde. Assim, a educação em saúde torna-se um elemento-chave no desenvolvimento dos programas de promoção da saúde bucal, visto que é o processo pelo qual as crianças constroem seus conhecimentos sobre a importância de cuidar dos dentinhos. Esse trabalho objetivou relatar a experiência de um projeto de extensão de educação em saúde bucal voltado para crianças. Foram realizadas ações de extensão universitária no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) Maria Moreira Melo, em Ubajara-CE, na sede da Faculdade Ieducare, em Tianguá-CE e no Centro de Educação Infantil (CEI) Suane Glenda Vasconcelos de Lima, em Tianguá-CE com a intenção de promover para esse público-alvo educação em saúde bucal de forma lúdica. O ensino qualificado sobre a escovação infantil foi uma parte central do estudo. O projeto empregou diversas estratégias de ensino, como a apresentação inicial dos dentes, de alimentos cariogênicos, de movimentos corretos da escovação e escovação monitorada. Além disso, foi realizada uma peça teatral abordando os cuidados com os dentinhos e a importância do acompanhamento com o cirurgião dentista. Os resultados indicaram uma melhoria significativa nas práticas de higiene bucal entre as crianças participantes, sugerindo que a combinação de métodos educativos interativos pode ser uma estratégia eficaz para promover a saúde preventiva bucal em ambientes de cuidados infantis. As ações de extensão promoveram uma visão sobre as realidades e desigualdades sociais e os discentes passaram a apresentar um caráter mais humanizado em relação à saúde bucal de crianças.

**Palavras-chave:** Criança, Lúdico, Educação, Dente, Ensino.

---

<sup>1</sup> Doutora pelo Curso de Biotecnologia da Universidade Federal do Ceará - UFC, ellen.vasconcelos@fied.edu.br;