

EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA ESCOLA: PRÁTICAS INTERDISCIPLINARES PARA PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR NA EDUCAÇÃO BÁSICA

Everson Vagner de Lucena Santos¹
Amanda Cristina Lustosa Simões Brunet²
Osvambergh Oliveira Martins³
Rozeane Pereira Lustosa⁴
Denise Santina de Lucena Torres⁵

RESUMO

A escola tem papel estratégico na promoção da saúde, especialmente na Educação Básica, onde ações educativas podem contribuir para a formação de hábitos saudáveis, prevenção de doenças e fortalecimento do autocuidado. Este trabalho apresenta uma experiência pedagógica interdisciplinar entre os componentes curriculares de Ciências e Língua Portuguesa, realizada com estudantes do 7º ano do Ensino Fundamental de uma escola pública do semiárido paraibano. A proposta teve como objetivo articular conhecimentos científicos e habilidades comunicativas por meio da produção de textos informativos sobre temas de saúde relevantes para o cotidiano dos alunos, como higiene, alimentação saudável, saúde mental e prevenção de doenças. A metodologia adotada foi o desenvolvimento de uma sequência didática composta por rodas de conversa com profissionais da saúde, pesquisas orientadas, escrita de textos em diferentes gêneros e socialização dos resultados em murais e apresentações orais para a comunidade escolar. Os resultados demonstraram o engajamento dos estudantes, a ampliação do vocabulário técnico, o fortalecimento da autonomia e a valorização do trabalho coletivo. Além disso, observou-se maior integração entre os componentes curriculares e maior aproximação da escola com as questões de saúde pública. A experiência evidenciou que práticas interdisciplinares voltadas à educação em saúde podem favorecer aprendizagens significativas e despertar nos alunos a consciência sobre o cuidado de si, dos outros e do ambiente.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Ensino Fundamental, Interdisciplinaridade, Prática Pedagógica.

¹ Doutor em Ciências da Educação pela Veni Creator Christian University e Doutor em Ciências da Saúde pelo Centro Universitário FMABC – SP, eversonmaa@gmail.com;

² Secretária Municipal de Educação de Catingueira-PB e Orientadora Educacional da rede municipal de Educação de Mãe D'água-PB, acls_15@yahoo.com.br;

³ Técnico da Secretaria de Educação de Catingueira-PB e Orientador Educacional da rede municipal de Educação de Santa Teresinha-PB, bergholiveira@hotmail.com;

⁴ Mestra em Educação pela Veni Creator Christian University e Supervisora Escolar da rede municipal de Educação de Catingueira-PB, rozeanelustosa@gmail.com;

⁵ Professora da rede municipal de Educação de Patos-PB e professora do Curso de Pedagogia do Centro Universitário UNIESP, deniselucenas@hotmail.com

