

COLORINDO SENTIMENTOS: CONSTRUINDO O AUTOCONHECIMENTO NA INFÂNCIA

Elisângela Loures Pereira ¹Priscila Alves Pereira ²

RESUMO

O presente trabalho foi desenvolvido no âmbito do curso de Pedagogia da Universidade do Estado da Bahia (UNEB), vinculado ao componente curricular Estágio em Educação Infantil, sob orientação da Profª Me. Priscila Alves Pereira. A intervenção foi realizada na Creche Municipal Irmã Dulce II, no município de Prado-BA, no período de 02 de junho a 01 de julho de 2025, com acompanhamento da professora regente da turma de Infantil 3, Jéssica Bráz Fernandes. O projeto teve como objetivo promover o desenvolvimento do autoconhecimento e da educação emocional das crianças, utilizando como recurso principal o livro “O Monstro das Cores”, de Anna Llenas. As atividades foram planejadas para favorecer a identificação, expressão e compreensão das emoções, por meio de práticas lúdicas, como contação de histórias, pinturas das emoções, brincadeiras corporais, construção do pote das emoções, elaboração do mural das emoções e realização de um piquenique temático. A escolha da instituição se deu por seu compromisso com o acolhimento e desenvolvimento integral das crianças na primeira infância. A pesquisa teve caráter de intervenção, fundamentada nos referenciais teóricos de Pimenta (1994), Lima (2001), Hohmann (2009) e Lucena (2013), que contribuem para a construção de práticas pedagógicas significativas. Espera-se que, com o desenvolvimento do projeto, as crianças ampliem suas habilidades socioemocionais, fortalecendo o autoconhecimento, a autoestima e a capacidade de reconhecer e lidar com as próprias emoções de forma saudável.

Palavras-chave: Educação emocional, desenvolvimento infantil, autoconhecimento, ludicidade.

¹ Graduando do Curso de pedagogia da Universidade do Estado da Bahia - UNEB, elisangela.loures7@gmail.com;

² Professora orientadora: Doutoranda em Educação. Mestra em Educação. Especialista em Psicopedagogia Clínica e Institucional e em Coordenação Pedagógica. Graduada em Pedagogia, Faculdade universidade do Estado da Bahia - UNEB, colpeddedc10@uneb.br.

