

OS BENEFÍCIOS DA CRANIOPUNTURA ASSOCIADA À ACUPUNTURA SISTÊMICA NO ATENDIMENTO AO IDOSO PORTADOR DAS SÍNDROMES PARKINSONIANAS COMO FORMA DE CONTRIBUIR NA INTEGRALIDADE DO CUIDADO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Tereza Claudia de Andrade Camargo

Universidade do Estado do Rio de Janeiro, e-mail: tcacamargo@uol.com.br

Introdução: O estudo teve como proposta demonstrar através de um relato de experiência como o atendimento através da craniopuntura associada à acupuntura sistêmica vem propiciando melhora na qualidade de vida de idosos portadores de síndromes parkinsonianas. Foram realizadas sessões semanais de craniopuntura associada à acupuntura sistêmica tratando as origens e as manifestações dos pacientes com diagnóstico de síndromes parkinsonianas. Os pacientes receberam 10 sessões de craniopuntura e 10 sessões de acupuntura sistêmica. **Objetivos:** Apresentar os protocolos instituídos durante o tratamento e relatar os benefícios através da técnica da craniopuntura associada aos pontos protocolados na acupuntura sistêmica. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência com a aplicação de duas técnicas, associando a craniopuntura à acupuntura sistêmica. Considerando-se os seguintes pontos na acupuntura sistêmica IG4, E36, BP6, R3, VB34, YT e Xiaochanxue. Os pacientes foram acompanhados no período de Fevereiro de 2014 a Julho de 2014. Na craniopuntura, elegeu-se a área do Tremor e da Coréia. Os sujeitos do estudo foram 10 idosos residentes em um estabelecimento que se caracterizou como campo de estágio da autora da pesquisa. Foi garantido o anonimato da instituição e a proteção dos sujeitos, obedecendo-se a resolução 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde. Os dados preliminares coletados receberam um tratamento qualitativo, baseado em relatos diários, extraídos das fichas de evolução. Foram analisados de acordo com referenciais teóricos pertinentes e apoiados em estudos científicos relacionados à Medicina Tradicional Chinesa. **Resultados e Discussão:** Melhoras dos tremores de membros superiores, bem como das queixas de insônia e dificuldade para se locomover, relatadas pelos próprios pacientes com o protocolo instituído.

Palavras Chaves: Síndromes Parkinsonianas, Craniopuntura, Acupuntura Sistêmica, Idoso Frágil, Integralidade

Referências

BORGES, A. P. A. COIMBRA, A. M. A. **Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa**. Fundação Oswaldo Cruz. Escola Nacional de Saúde Pública Sérgio Arouca. Coordenação de Educação à Distância. Rio de Janeiro. EAD/Ensp, 2008.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS - PNPIC-SUS** /Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. - Brasília: Ministério da Saúde, 2006.

MOURADIAN MM. Recent advances in the genetics and pathogenesis of Parkinson's disease. *Neurology* 2002.

MACIOCIA, G. Os Fundamentos da Medicina Chinesa: Um Texto Abrangente para Acupunturista e Fitoterapeutas. Prefácio de Su Xin Ming, tradutora Luciane M.D. Faber; coordenador científico Paulo L. Farber. São Paulo; Rocca, 1996.

MARCUCCI, F. C. Iwamoto. Acupuntura na Doença de Parkinson: revisão de estudos experimentais e clínicos. *Acupuncture in Parkinson Disease: experimental and clinical trials review*. *Rev Neurocienc* 2007.

NUNES, M. I. e colbs. **Enfermagem em Geriatria e Gerontologia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2012.

ROSS J. ZANG FU: Sistemas de Órgãos e Vísceras da Medicina Tradicional Chinesa. São Paulo: Rocca, 1994.

YAMAMOTO, T. Nova Craniopuntura de Yamamoto, 1ª edição, editora Rocca, 2007.