

# USO DE PSICOTERAPIA CLÍNICA (GESTALT TERAPIA) E PICS (REIKI, MTC, AYURVEDA) NO TRATAMENTO DE FIBROMIALGIA E ESPONDILITE ANQUILOSANTE (EA): ESTUDO DE CASO.

Jorge Oliveira GOMES, MSc (1,4); Alessandra Araújo de SOUZA, MSc (1)

*Universidade Federal da Paraíba*

([prof.jorgeogomes@gmail.com.br](mailto:prof.jorgeogomes@gmail.com.br); [aleas.85@gmail.com](mailto:aleas.85@gmail.com))

## **Introdução**

Neste trabalho faremos o relato de um Estudo de Caso de uma Paciente de quarenta e quatro (44) anos, do sexo feminino, que apresentava um quadro de sofrimento crônico. Tendo apresentado Hérnias discais na região cervical e lombossacra, além de Fibromialgia há aproximadamente 05 anos, com dor rebelde ao uso de várias medicações antiinflamatórias, relaxante muscular, *gabapentina*, *pregabalina*, encontrava-se submetida à fisioterapia tradicional, pilates e hidroterapia sem melhora. Seu quadro evoluiu com piora gradativa do quadro algico em região lombossacra, chegando à limitação de movimentos em membros inferiores e quadril, fadiga intensa, além de sacroileite bilateral. Esse quadro se agravou principalmente após falecimento de ente querido, que a desestabilizou completamente, pois se manifestou um intenso estresse familiar, levando-a também à Depressão Grave. Evoluiu com surgimento de dor em joelhos, cotovelos e ombros, tendo o diagnóstico também de Espondilite Anquilosante (EA)

A mesma apresentou-se em nosso consultório a partir de indicações de que poderia obter resultados satisfatórios com nosso acompanhamento.

## **Metodologia**

Neste trabalho apresentamos uma linha do tempo referente ao seu acompanhamento ao longo dos meses de maio e junho de 2017, utilizando tanto a Medicina Alopática (as medicações, seus impactos, seus prós e contras na vivência da paciente, que é médica por profissão), quanto a Psicoterapia Clínica (Gestalt Terapia) e as PICS: Medicina Tradicional Chinesa (MTC: Acupuntura, Auriculoterapia, Ventosaterapia); Reiki (Tradicional USUI e Karuna Reiki); Ayurveda (Dynacharya, Meditação, Respiração).

Consideramos que esta pesquisa ainda se encontra em andamento. Entretanto, dados a gravidade do quadro em que a paciente se encontrava, os procedimentos utilizados e os resultados alcançados, estamos apresentando estes resultados preliminares para, no prosseguimento desta

pesquisa, poderemos atualizar a comunidade científica sobre a utilização conjugada destes procedimentos, inclusive possibilitando a replicação dos mesmos em outras instâncias.

### **Resultados e Discussão**

Paciente 44 anos, sexo feminino, portadora de Hérnias discais em região cervical e lombossacra, além de Fibromialgia há aproximadamente 05 anos, com dor rebelde ao uso de várias medicações antiinflamatórias, relaxante muscular, *gabapentina*, *pregabalina*, sendo submetida à fisioterapia tradicional, pilates e hidroterapia sem melhora. Evoluiu com piora gradativa do quadro álgico em região lombossacra, chegando à limitação de movimentos em membros inferiores e quadril, fadiga intensa, além de sacroileite bilateral, que se evidenciaram principalmente após falecimento de ente querido, q a desestabilizou completamente e a intenso estresse familiar que se seguiu, levando-a também à Depressão Grave. Evoluiu com surgimento de dor em joelhos, cotovelos e ombros, tendo o diagnóstico também de Espondilite Anquilosante (EA), necessitando fazer uso de Duloxetina 30mg 2xdia, Indocid 50mg 2xdia para dor crônica e antidepressivo, além de suporte com protetor gástrico, ômega 3, magnésio, Cártamo, Cúrcuma, Colágeno Hidrolisado, Vitamina D, Castanha da Índia, sem melhora substancial do quadro. Houve necessidade de associar a medicação Biológica Enbrel 150mg subcutâneo (Etanercept) semanal por não responder ao tratamento oral tradicional para Espondilite Anquilosante (EA). Como continuou sem resposta clínica foi associada à Metadona (opióide mais forte que a Morfina) 5mg 2xdia, porém ainda sem melhora substancial, ficando óbvia a influência do fator emocional na persistência/piora do quadro.

Foi submetida a três procedimentos microinvasivos com Rizotomias, Microneurolises múltiplas, infiltrações e Bloqueios em 06 meses, também sem melhora do quadro. Paciente fez uso de medicação biológica por 06 meses, sendo necessária a suspensão desta devido à efeito colateral grave, havendo, então, piora do quadro geral, com fadiga incapacitante, piora das dores em quadril, região lombossacra e articulações, principalmente em joelhos e cotovelos, além de surgimento de dores intensas e limitantes em punhos e mãos, piorando ainda mais o perfil psicológico e a qualidade de vida da paciente.

Paciente buscou apoio espiritual na religião, retornou à Osteopatia, que havia sido suspensa junto com o Enbrel, e inicia fisioterapia tradicional e Psicoterapia Clínica (Gestalt Terapia e Ecopsicologia) somada ao uso das seguintes PICS: Medicina Tradicional Chinesa (MTC), com a aplicação dos seguintes procedimentos: Acupuntura, Auriculoterapia, Ventosaterapia; Reiki (Tradicional USUI e Karuna Reiki); Ayurveda (Dynacharya, Meditação, Respiração). Nesta ocasião, foi prescrita uma medicação em fórmula de Hidroxicloroquina 200mg + prednisona 10mg

+ Indocid 50mg 2xdia para associar à Duloxetina 30mg 2xdia e Metadona 5mg 2xdia, além das já listadas, com a finalidade de dar suporte.

Neste ponto da linha de tempo, a Paciente evoluiu com melhora progressiva e bastante significativa após iniciar a Psicoterapia Clínica (de base Humanista-Existencial; Gestalt Terapia individual e familiar; Ecopsicologia); bem como o uso das PICS. Assim, num período de 02 meses, observou-se uma melhora gradual e difusa do quadro algico, minimização da fadiga, melhora do humor, levando a relatos de:

“melhora na Qualidade de Vida como um todo, destaco a sensação de *paz interior* e de *equilíbrio* que sinto durante as sessões de Acupuntura, Reiki e Ventosas com evidente sensação de alívio da dor e de "leveza", sensação de "flutuar" ao término das sessões destas terapias, ressaltando que as dores em meus joelhos, que apresentavam uma forte intensidade não retornaram”.

No retorno à Reumatologista, com exames laboratoriais normais, apenas evidenciando discreto aumento da glicemia, após três meses de uso de corticóide, foi diminuída a dose da *prednisona* na medicação manipulada para 5mg 3x dia, e da *hidroxicloroquina* para 100mg 3x dia, sendo mantido o restante da medicação e terapias, e foi solicitada nova ressonância nuclear magnética das juntas sacroiliacas. A Paciente evolui com ganho ponderal bastante evidente, piora do quadro algico na região lombossacra, região de músculo piriforme e sensação de formigamento e dormência, tudo se irradiando por toda parte posterior das pernas, passando por trás do joelhos, se estendendo até os pés.

A Paciente foi submetida ao quarto procedimento com neurocirurgião especialista em dor, onde foram realizadas infiltrações de corticóide, microneurólises e denervação facetária e mantidas as medicações, porém sem melhora do quadro, além de retorno da dor no cotovelo e nos ombros, especialmente esquerdo, bem como no pescoço.

Paciente inicia drenagem linfática e hidroterapia para associar à Psicoterapia Clínica (Gestalt Terapia) e às PICS já indicadas no trabalho anteriormente.

### **Conclusões**

Observa-se no relato do caso que, a partir do momento em que a Paciente decidiu buscar tanto o apoio espiritual quanto ao recurso ampliado da Psicoterapia Clínica (Gestalt Terapia e Ecopsicologia) somada ao uso das seguintes PICS (MTC, Reiki e Ayurveda), a mesma apresentou uma evolução no quadro algico, com melhora progressiva e bastante significativa nas suas relações pessoais, consigo, com sua família e parentes. Assim, num período de 02 meses, observou-se uma

melhora as vezes específica, as vezes difusa do quadro geral, com uma minimização da fadiga, melhora do humor, levando ao seu relato apresentado neste trabalho, de:

“melhora na Qualidade de Vida como um todo, destaco a sensação de *paz interior* e de *equilíbrio* que sinto durante as sessões de Acupuntura, Reiki e Ventosas com evidente sensação de alívio da dor e de "leveza", sensação de "flutuar" ao término das sessões destas terapias, ressaltando que as dores em meus joelhos, que apresentavam uma forte intensidade não retornaram”.

Entendendo que existe uma Limitação neste trabalho com relação ao tempo de observação. Entretanto, observamos o resultado é extremamente relevante, tendo em vista que a paciente apresentava um quadro de dores e mal estar agudo e crônico ao iniciar os tratamentos. E no momento, com o que já foi alcançado, a mesma encontra-se esperançosa de, em breve, apresentar melhores resultados, em várias as áreas de sua vida:

- 1) Relacional: Maior esclarecimento para o marido e filhos quanto ao seu quadro (realizou-se sessões de Psicoterapia com todos os membros da Família), especialmente quanto a suas limitadas capacidades para resolver as questões do dia-a-dia. Quanto a seu pai, que exigia seus cuidados em um momento que a mesma encontra-se sem condições de atender.
- 2) Profissão: Também se encontra limitada com relação às suas atividades profissionais. E, devido ao problema de saúde que apresenta, é possível que tenha que se aposentar.
- 3) Psicoemocional: Vem se fortalecendo para aceitar seu quadro atual, com especial atenção ao que não pode fazer, por enquanto.
- 4) Saúde e Dores: Suas vivências com a Psicoterapia e as PICS estão lhe trazendo novo alento nesta dimensão. Durante as sessões consegue relaxar corpo e a mente e alívio nas dores.

No momento ela está passando por uma desintoxicação dos corticóides, que ela já consumiu em grande quantidade, chegando ao momento atual, quando passou por diversas infiltrações que não lhe trouxeram alívio nas dores. Seus médicos estão retirando drasticamente essa medicação e a paciente está passando por uma Crise de Abstinência, que tem sido suavizada com a utilização das PICS com dois atendimentos semanais.

Entendemos que as PICS sempre estiveram presentes nas culturas humanas. E desde a década de 60, a OMS (Organização Mundial de Saúde) criou uma Política Mundial de apoio às PICS, passando a reconhecer os resultados que as mesmas trazem para as pessoas. No Brasil existe uma Legislação e apoio Federal que vem estimulando e financiando estas iniciativas. Esperamos,

com este trabalho, contribuir para uma discussão sobre o uso das PICS em quadros complexos, agudos e crônicos, medicamentosos ou não. Visamos melhorar a Qualidade de Vida dos cidadãos brasileiros através destas práticas.

### Referências Bibliográficas

AGUIAR, Luciana. **Gestalt-terapia com crianças: teoria e prática**. São Paulo: Summus Editorial, 2014.

BACELLAR, Anita (coor.). **A Psicologia Humanista na Prática: reflexões sobre a abordagem centrada na pessoa**. Palhoça, SC: Editora Unisul, 2010.

BANDLER, Richard & John Grinder. **Resignificando: programação neurolinguística e transformação do significado**. São Paulo: Summus Editorial, 1986,

BENINI, Édi A.; FARIA, Maurício Sardá de; NOVAES, Henrique T.; Dagnino (org.). **Gestão Pública e Sociedade: fundamentos e políticas públicas de economia solidária**. São Paulo: Editora Outras Expressões, 2011. 1 v.

BENINI, Édi A.; FARIA, Maurício Sardá de; NOVAES, Henrique T.; Dagnino (org.). **Gestão Pública e Sociedade: fundamentos e políticas públicas de economia solidária**. São Paulo: Editora Outras Expressões, 2012. 2 v.

BESSANT, Annie. **O homem e seus corpos**. São Paulo: Editora Pensamento, 2007.

BOFF, Leonardo. **Saber Cuidar: ética do humano – compaixão pela terra**. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 1999.

BOFF, Leonardo. **Sustentabilidade: o que é – o que não é**. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 2013.

BOURDIEU, Pierre & PASSERON, Jean-Claude. **A Reprodução: elementos para uma teoria do sistema de ensino**. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 2008.

CARSON, Palden. **La Acupuntura Ortodoxa de Tung**. Taiwan – República da China: Lien Ho Press Company, 1973.

CREMA, Roberto. **Introdução à Visão Holística: breve relato da viagem do velho ao novo paradigma**. São Paulo: Summus Editorial, 2015.

Dahlke, Rüdiger. **A Doença como Símbolo: pequena enciclopédia de psicossomática**. São Paulo: Editora Cultrix, 1996.

ECKERT, Achim. **Oitos Meridianos Maravilhosos: funções psíquicas e físicas dos oito vasos extraordinários da medicina chinesa tradicional**. São Paulo: Editora Roca, 2012.

FERLA, Alcindo Antônio & FAGUNDES, Sandra Maria Sales (org.). **O Fazer em Saúde Coletiva: inovações da atenção a saúde no Rio Grande do Sul**. Porto Alegre: DaCasa: Escola de Saúde Pública / RS, 2002.

GROF, Stanislav. **Além do Cérebro: nascimento, morte e transcendência em psicoterapia**. São Paulo: Editora McGraw-Hill, 1987.

IYENGAR, B. K. S. **Luz na Vida: a jornada da ioga para a totalidade, a paz interior e a liberdade suprema**. São Paulo: SummusEditoral, 2005.

LAD, Vasant. **Textbook of Aurveda: fundamental Principles of Ayurveda**. Albuquerque, New Mexico: The Aurveda Press, 2002. 1 v.

- LAD, Vasant. **Textbook of Aurveda:**a complete guide to clinical assessment. Albuquerque, New Mexico: The Aurveda Press, 2007. 2 v.
- LAD, Vasant. **The Complete Book of Ayurvedic Home Remedies.** New York: Three Rivers Press, 1998.
- LEE, Eu Von. **Aurículo Acupuntura.** São Paulo: Editora Ícone, 2010. 7º ed.
- NOLTE, Dorothy Law & HARRIS, Rachel. **As Crianças Vivem o que Vivenciam:** o poder do exemplo dos pais. Rio de Janeiro: Editora Sextante, 2003.
- NARANJO, Claudio. **Terapia Gestalt:** actitud y práctica de um experiencialismo atóxico. Barcelona: Ediciones La Llave, 2017.
- OUSPENSKY, P. D. **Psicologia da Evolução Possível ao Homem:** síntese notável, atualíssima, da ciência do desenvolvimento espiritual através da consciência. São Pauo: Editora Pensamento, 1993.
- PEIXOTO, Adão José & HOLANDA, Adriano Furtado (org.). **Fenomenologia do Cuidado e do Cuidar:** perspectivas multidisciplinares. Curitiba: Editora Juruá, 2011.
- PINHEIRO, Roseni&SILVA JUNIOR (org.). **Cidadania no Cuidado:** o universal e o comum na integralidade das ações de saúde. Rio de Janeiro: Editora IMS/UERJ – CEPESV, 2011.
- PORCHT, Leda & BARROS, Paulo. **Ser Terapeuta:** depoimentos. São Paulo: Summus Editorial, 1985.
- ROGERS, Carl R.& ROSENBERG, Rachel L. **A Pessoa como Centro.** São Paulo: EDU, editora da Universidade de São Paulo, 1977.
- ROMOLI, Marco. **Diagnóstico da Acupuntura Auricular.** São Paulo: Editora Roca, 2013.
- SANTOS, Antonio Monteiro. **Momentos Mágicos:** a natureza do processo energético humano. Brasília: Senado Federal Centro Gráfico, 1985.
- SPRENGER, Reinhard K. **Toda Mudança Começa em Você.** São Paulo: Editora, Fundamento Educacional, 2005.
- STEIN, Diane. **Reiki Essencial:** Manual Completo sobre uma Antiga Arte de Cura. São Paulo: Editora Pensamento, 1995.
- SVOBODA, Robert & LADE Arnie. **Tao and Dharma:** Chinese medicine and ayurveda. TwinLakes WI 53181 - USA: Editora Lotus Press, 1995.
- TAIRA, Eliana & GONTIJO, Suzana. **Vocabulário para Especialidades Médicas:** de acupuntura a ginecologia. São Paulo: Special Book Services Livraria, 2007.
- TELLENGEN, Therese A. **Gestalt e Grupos:** uma perspectiva sistêmica. São Paulo: Summus Editorial, 1984.
- TOLEDO, Victor M. **A Memória Biocultural:** a importância ecológica das sabedorias tradicionais. São Paulo: Editora Expressão Popular, 2015.
- WILBER, Ken; PATTEN, Terry; LEONARD, Adam & MORELLI, Marco. **A Prática de Vida Integral:** um guia do século XXI para saúde física, equilíbrio emocional, clareza mental e despertar espiritual. São Paulo: ed. Cultrix, 2011.
- ZIZEK, Slavoj. **O ano em que sonhamos perigosamente.** São Paulo: Boitempo Editorial, 2012.