

USO DE REIKI E AURICULOTERAPIA NO TRATAMENTO DE DEPRESSÃO E ANSIEDADE: UM ESTUDO DE CASO.

Jorge Oliveira GOMES, MSc (1,4); Alessandra Araújo de SOUZA, MSc (1)

Universidade Federal da Paraíba

(prof.jorgeogomes@gmail.com.br; aleas.85@gmail.com)

Introdução

Neste trabalho apresentaremos o Estudo de Caso com de atendimentos utilizando Reiki e Auriculoterapia no tratamento, por dois meses, de um paciente do sexo masculino com sessenta e um anos (61) que apresentava um quadro de depressão aguda e crônica, somada a ansiedade. O paciente em questão há mais de 20 anos tomava remédios controlados (Clonazepam (0.5 mg) e Cloridrato de sertralina.). Queixava-se também da dificuldade de interagir com as pessoas e falta de disposição para fazer tarefas diárias, preferindo sempre se isolar. Ele também é aposentado e passava a maior parte do tempo em casa e apresentava dificuldades frente à idéia de sair de casa.

O paciente buscava um tratamento que o ajudasse a lidar com as questões emocionais que, segundo ele, se manifestavam associadas a situações de pressão e conflitos no ambiente doméstico. Em 1995 ele iniciou seu tratamento com remédios de uso controlado. Um para controlar a ansiedade durante o dia e outro para conseguir dormir. Ao longo dos últimos onze anos ele se tornou dependente dos medicamentos, tendo buscado parar o seu uso, mas sem sucesso. Os remédios, ao contrário mascaram os sintomas e entorpecendo os sentidos impedia de fato uma atitude diferente frente aos problemas enfrentados. E seu uso prolongado só gerou dependência química, não se justificando seu uso dado que ele não apresentava surtos ou comportamento agressivo.

Até o momento do início da terapia com as PICS, encontrava-se em acompanhamento apenas com psiquiatra. No atendimento inicial, quando estivemos com ele e a sua esposa explicando sobre as PICS e a abordagem holística da saúde, verificamos que o paciente manifestou o desejo de iniciar o tratamento, já que sentia que os remédios controlados não haviam proporcionado uma melhora significativa dos problemas que ele apresentava. A esposa falava da dificuldade de relacionamento entre os dois, dada a variação de humor e atitude de isolamento do esposo. Ele reconhecia que as PICS poderiam ajudar a melhorar sua qualidade de vida.

Metodologia

(83) 3322.3222

contato@congregpics.com.br

www.congregpics.com.br

As terapias utilizadas foram Reiki (Tradicional USUI e Karuna I) e Auriculoterapia com aplicação de sementes de mostarda nos acupontos auriculares. Estas opções poderiam oportunizar um maior estado de relaxamento, bem como um realinhamento energético para que ele próprio encontrasse dentro de si a consciência, força e responsabilidade para lidar com os bloqueios emocionais que o afetavam. Os atendimentos ocorreram em abril e maio de 2017 e foram registrados em Ficha de Acompanhamento Individual utilizando PICS.

Sobre tratamento com Reiki: foram realizadas cinco sessões de aplicação de Reiki. Os Símbolos foram introduzidos aos poucos, primeiro utilizado apenas que trabalham o Nível Físico; na segunda, utilizamos os que abrangem até o Nível Emocional. Na terceira incluiu-se o Símbolo do tratamento à distância. Na quarta incluímos os Símbolos do Karuna Reiki I. Este sistema possui Símbolos que, associados aos do tratamento a distância, e facilitam no tratamento de traumas e padrões negativos de comportamento.

Na primeira o paciente ficou bastante tenso e desperto durante a sessão, não sentiu nenhuma alteração durante a aplicação.

Na segunda ele começou a fechar os olhos algumas vezes, começou a relaxar.

Nesse período, um dos remédios que tomava para dormir acabou e ele resolveu, por conta própria, descontinuar seu uso. Nos primeiros dias ele apresentou muita dificuldade para dormir, tremores e ansiedade, conseqüências da súbita suspensão dos medicamentos (Crise de Abstinência). Entretanto, ele estava decidido a parar de tomar, e parou. Em seguida o outro remédio para ansiedade que ele tomava também acabou e da mesma forma preferiu descontinuar seu uso.

Na terceira sessão, o paciente já estava mais relaxado e disse que ter a sensação de viajar para outro lugar durante a aplicação de Reiki. Manteve-se relaxado após a sessão e cochilou um pouco.

A quarta sessão foi bastante e profunda. Na ocasião, percebemos uma vibração diferente na região da garganta, onde fica o chacra laríngeo. Ele tossiu bastante. Percebemos que existia um bloqueio energético na região que estava sendo tratada. O paciente se queixara, anteriormente, de uma dificuldade de articular a fala nos momentos mais críticos de sua depressão.

Na quinta sessão utilizamos os mesmos símbolos anteriores e observamos que, desta vez, a energia fluiu muito mais suavemente. O paciente relatou sensação de grande relaxamento.

Paralelamente ao Reiki, foi utilizado também a Auriculoterapia, pois as sementes podem permanecer até quatorze dias no local, estimulando um aumento na produção de endorfina e esse permite que o paciente sinta alívio em suas dores nas respectivas áreas e órgãos. Ao utilizar este

Então, dentre os resultados, registra-se que o paciente já não tomava mais remédios controlados e sentia-se com muito mais ânimo e ativo. Estava muito feliz com isso. A esposa também relatou que houve uma melhora no relacionamento e na comunicação entre os dois.

Passados dois meses, o paciente não apresentava mais sintomas de Crise de Abstinência. Estava conseguindo dormir sem remédios. No desenvolvimento das sessões de Reiki em especial percebeu-se, como resposta, um crescente estado de relaxamento no paciente. Percebemos que a introdução gradual dos Símbolos contribuiu para a criação de um que o processo fosse suave, desenvolvendo-se uma confiança no terapeuta para a recepção da Energia Reiki. O paciente relatou que não sentiu nada durante a primeira sessão e nas duas últimas ele conseguiu relaxar profundamente e afirmou que teve a sessão de “viajar” mas não sabia explicar para onde. Assim ele obteve, como resultado uma grande sensação de bem estar.

Em entrevista realizada em 27 de agosto de 2017, o paciente relatou que o maior ganho foi ter conseguido deixar de tomar os remédios. O Reiki e Auriculoterapia parecem ter facilitado o processo, ajudando o paciente a abandonar a dependência química (dos medicamentos) em que se encontrava. Ajudou o corpo a reagir melhor diante da falta das substâncias, proporcionando maior relaxamento e conforto para atravessar as dificuldades apresentadas no início. A decisão de parar com o uso do medicamento foi do paciente, pois era algo que o incomodava. O fim do uso dos remédios não era o objetivo inicial, mas se revelou na maior conquista para este paciente. Percebemos que a dependência dos remédios colaborava para o agravamento do quadro de depressão. As alterações de humor ainda ocorrem, mas no momento verifica-se que ele apresenta-se mais ativo e mais relaxado para lidar com as situações cotidianas.

Outro resultado é o financeiro. Segundo relatos, o custo de tratamentos com o uso de PICS é apenas cinco por cento do valor de um tratamento alopático. Verifica-se, também que este modelo de tratamento, ao ser implementado como uma Política da Saúde Pública (PICS) nos Hospitais e outras instâncias poderão produzir um impacto significativo na diminuição dos gastos em saúde, especialmente com os medicamentos, internações e outros procedimentos.

Investiga-se, ainda as possibilidades de sustentabilidade deste tipo de processo, considerando que em suas bases repousa o Humanismo e a Fenomenologia, em pois cada atendimento, exercita-se a condição de resolutividade com relação à sobrevivência do paciente em meio a uma Crise Moral e Ética pela qual passa a sociedade nos dias atuais.

Tudo são mensagens indicando que o paciente, cidadão, precisa desenvolver um equilíbrio sociopsicoemocional diuturnamente. Este trabalho nos mostra que o Reiki e a Auriculoterapia

podem ajudar significativamente o ser humano na busca de seu bem estar e na melhoria de sua qualidade de vida.

Referências Bibliográficas

BACELLAR, Anita (coor.). **A Psicologia Humanista na Prática**: reflexões sobre a abordagem centrada na pessoa. Palhoça, SC: Editora Unisul, 2010.

BANDLER, Richard & John Grinder. **Resignificando**: programação neurolinguística e transformação do significado. São Paulo: Summus Editorial, 1986,

BENINI, Édi A.; FARIA, Maurício Sardá de; NOVAES, Henrique T.; Dagnino (org.). **Gestão Pública e Sociedade**: fundamentos e políticas públicas de economia solidária. São Paulo: Editora Outras Expressões, 2011. 1 v.

BENINI, Édi A.; FARIA, Maurício Sardá de; NOVAES, Henrique T.; Dagnino (org.). **Gestão Pública e Sociedade**: fundamentos e políticas públicas de economia solidária. São Paulo: Editora Outras Expressões, 2012. 2 v.

BOFF, Leonardo. **Saber Cuidar**: ética do humano – compaixão pela terra. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 1999.

BOFF, Leonardo. **Sustentabilidade**: o que é – o que não é. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 2013.

BOURDIEU, Pierre & PASSERON, Jean-Claude. **A Reprodução**: elementos para uma teoria do sistema de ensino. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 2008.

CREMA, Roberto. **Introdução à Visão Holística**: breve relato da viagem do velho ao novo paradigma. São Paulo: Summus Editorial, 2015.

Dahlke, Rüdiger. **A Doença como Símbolo**: pequena enciclopédia de psicossomática. São Paulo: Editora Cultrix, 1996.

DE'CARLI, Johnny. **Reiki**: Apostilas Oficiais. São Paulo: Editora. Isis, 2013. 4º ed.

ECKERT, Achim. **Oitos Meridianos Maravilhosos**: funções psíquicas e físicas dos oito vasos extraordinários da medicina chinesa tradicional. São Paulo: Editora Roca, 2012.

FERLA, Alcindo Antônio & FAGUNDES, Sandra Maria Sales (org.). **O Fazer em Saúde Coletiva**: inovações da atenção a saúde no Rio Grande do Sul. Porto Alegre: DaCasa: Escola de Saúde Pública / RS, 2002.

IYENGAR, B. K. S. **Luz na Vida**: a jornada da ioga para a totalidade, a paz interior e a liberdade suprema. São Paulo: SummusEditoral, 2005.

LAD, Vasant. **Textbook of Ayurveda**: fundamental Principles of Ayurveda. Albuquerque, New Mexico: The Ayurveda Press, 2002. 1 v.

LAD, Vasant. **Textbook of Ayurveda**: a complete guide to clinical assessment. Albuquerque, New Mexico: The Ayurveda Press, 2007. 2 v.

LAD, Vasant. **The Complete Book of Ayurvedic Home Remedies**. New York: Three Rivers Press, 1998.

LEE, Eu Von. **Aurículo Acupuntura**. São Paulo: Editora Ícone, 2010. 7º ed.

NOLTE, Dorothy Law & HARRIS, Rachel. **As Crianças Vivem o que Vivenciam**: o poder do exemplo dos pais. Rio de Janeiro: Editora Sextante, 2003.

NARANJO, Claudio. **Terapia Gestalt**: actitud y práctica de um experiencialismo ateórico. Barcelona: Ediciones La Llave, 2017.

PEIXOTO, Adão José & HOLANDA, Adriano Furtado (org.). **Fenomenologia do Cuidado e do Cuidar**: perspectivas multidisciplinares. Curitiba: Editora Juruá, 2011.

PINHEIRO, Roseni&SILVA JUNIOR (org.). **Cidadania no Cuidado**: o universal e o comum na integralidade das ações de saúde. Rio de Janeiro: Editora IMS/UERJ – CEPESV, 2011.

ROGERS, Carl R.& ROSENBERG, Rachel L. **A Pessoa como Centro**. São Paulo: EDU, editora da Universidade de São Paulo, 1977.

ROMOLI, Marco. **Diagnóstico da Acupuntura Auricular**. São Paulo: Editora Roca, 2013.

SANTOS, Antonio Monteiro. **Momentos Mágicos**: a natureza do processo energético humano. Brasília: Senado Federal Centro Gráfico, 1985.

SPRENGER, Reinhard K. **Toda Mudança Começa em Você**. São Paulo: Editora, Fundamento Educacional, 2005.

STEIN, Diane. **Reiki Essencial**: Manual Completo sobre uma Antiga Arte de Cura. São Paulo: Editora Pensamento, 1995.

SVOBODA, Robert & LADE Arnie. **Tao and Dharma**: chinese medicine and ayurveda. TwinLakes WI 53181 - USA: Editora Lotus Press, 1995.

TAIRA, Eliana & GONTIJO, Suzana. **Vocabulário para Especialidades Médicas**: de acupuntura a ginecologia. São Paulo: Special Book Services Livraria, 2007.

TOLEDO, Victor M. **A Memória Biocultural**: a importância ecológica das sabedorias tradicionais. São Paulo: Editora Expressão Popular, 2015.

WILBER, Ken; PATTEN, Terry; LEONARD, Adam & MORELLI, Marco. **A Prática de Vida Integral**: um guia do século XXI para saúde física, equilíbrio emocional, clareza mental e despertar espiritual. São Paulo: ed. Cultrix, 2011.

ZIZEK, Slavoj. **O ano em que sonhamos perigosamente**. São Paulo: Boitempo Editorial, 2012.