

# LEVANTAMENTO DE ESTUDOS REALIZADOS COM FLORES DE BACH SOB A PERSPECTIVA DA PROMOÇÃO, RECUPERAÇÃO E PROMOÇÃO EM SAÚDE HUMANA E ANIMAL

1. JAMIL, RENATA S.<sup>1</sup>; MOREIRA, PATRICIA G.<sup>2</sup>

1 Aluna do Curso de Pós-graduação lato-sensu em terapia floral, UNIBAHIA – FACIIP, [renata.anestasio@hotmail.com](mailto:renata.anestasio@hotmail.com)

2 Coordenadora do Curso de pós-graduação em Terapia Floral UNIBAHIA - FACIIP, [pos@fsg.com.br](mailto:pos@fsg.com.br)

## Resumo

Este trabalho trata-se de uma breve revisão sobre a filosofia do médico homeopata Dr. Edward Bach, a partir de relatos de caso encontrados em literatura a respeito da terapia floral de Bach. O objetivo deste trabalho é abordar questões acerca da importância da terapia floral nos processos de promoção em saúde em seres humanos e animais a partir de relatos de caso encontrados em literatura. O levantamento evidenciou a importância de se ampliar a investigação sobre a prática terapêutica em questão e como esta pode contribuir para prevenção, promoção e recuperação da saúde e com isso trazer grandes benefícios à humanidade.

## Introdução

A terapia floral, trata-se de uma prática integrativa e complementar em saúde (PICS) que atua no campo vibracional dos seres vivos a partir do uso das essências florais, as quais são produzidas a partir de plantas silvestres. Essa prática terapêutica trata os desequilíbrios emocionais, com o propósito de harmonizar o corpo etérico, emocional, mental e consequentemente o físico, promovendo a promoção, prevenção e a recuperação da saúde. Tais essências podem ser obtidas através do método de extração solar e o método de extração por fervura, seguida de suas respectivas diluições. (SALLES, 2012)

Este trabalho parte de uma breve revisão bibliográfica e traz relatos de caso que mostram como as essências florais podem revigorar o equilíbrio energético, mental e emocional dos seres vivos.

### 1. A FILOSOFIA DO DR EDWARD BACH

Segundo o médico homeopata inglês Edward Bach, para que a verdadeira razão da doença possa ser compreendida, deve-se entender alguns princípios, sendo o primeiro de que o ser humano

possuí uma “alma” ou essência, que é nosso “eu superior”. Um dos princípios fundamentais aborda que a origem das doenças está no conflito que existe entre a personalidade e a alma, sendo que quando há harmonia entre ambas o resultado é a saúde. Contudo, quaisquer desequilíbrios mentais e emocionais podem gerar doenças físicas, mas estas podem ser evitadas quando estamos em harmonia e ainda assim tratadas quando estão em desarmonia a partir da causa real do conflito que se estabeleceu no organismo. (BACH, 2016).

Judy Howard cita em sua obra que todos os pacientes do Dr. Bach sofriam de doenças físicas similares, porém todos eles tinham causas emocionais distintas, sendo assim Dr Bach trata o individuo e não a doença afim de recuperar a saúde do paciente e também, evitá-las através prevenção à saúde, antes que estas se manifestassem no corpo físico. Sendo assim este é o método utilizado pelo Dr Bach, tratar a causa de base emocional e não a doença através da busca das essências florais que correspondem ao estado emocional em desequilíbrio. (BACH, 2016)

## 2. AS ESSENCIAS FLORAIS DO DR BACH

As essências florais são extraídas das flores, sendo considerados, no Brasil como suplemento alimentar, os quais são diluídos muitas vezes, e tem por finalidade harmonizar os desquilíbrios emocionais dos seres vivos. O preparo do composto floral das essências para uso, é manipulado a partir de 2 gotas da tintura mãe, misturando-a em 23 ml de água, acrescentando 7 mL do conservante, podendo ser ele álcool de cereais ou conhaque. A posologia é administrar 4 gotas desta fórmula 4 vezes ao dia. (JESUS; NASCIMENTO, 2005)

As essências florais proporcionam uma mudança de padrão vibratório nos seres vivos e os reconectando com nosso “eu superior”, a partir do equilíbrio emocional e desta forma realizando assim a recuperação da saúde. (SCHEFFER, 2016).

## 2. RELATOS DE CASO COM A TERAPIA FLORAL EM SERES HUMANOS

### 2.1. A TERAPIA FLORAL EM TRANSTORNO DE ANSIEDADE

Foi realizado um estudo com docentes e funcionários do Centro de Aperfeiçoamento em Ciências da Saúde da Fundação Zerbini no período de maio a julho de 2010 com a finalidade de analisar a terapia floral na redução da ansiedade em 30 voluntários, os quais foram divididos em 2 grupos de 15 pessoas para realizar um estudo duplo cego, no qual um grupo recebeu as essências florais e o outro grupo recebeu o placebo. Foram escolhidos os florais de Bach *Impatiens*, *Cherry*

*Plum, White Chestnut e Beech* como tratamento. O resultado foi que o grupo que utilizou as essências florais obtiveram estatisticamente uma maior redução de níveis de ansiedade muito maior em relação ao grupo que recebeu o efeito placebo, concluindo que a terapia de floral neste estudo em particular promoveu um resultado significativo para a redução de casos de ansiedade. (SALLES; SILVA, 2012).

## 2.2. A TERAPIA FLORAL NO TRATAMENTO DE ABUSO SEXUAL

Foi realizado um tratamento com terapia de floral de Bach em uma paciente de 21 anos vítima de abuso sexual durante a sua adolescência. Devido a este abuso, a paciente já em idade adulta não conseguia manter relacionamento. (CORREA, *et al*, 2015).

Com a finalidade de encontrar coragem para lidar com o desconhecido, buscar a compreensão de algum propósito ocorrido, resgatar a alegria para saber lidar com a tristeza, resgatar o equilíbrio emocional perdido, tranquilizar a mente e para choques emocionais, as essências florais utilizadas foram *Elm, Aspen, Chestnut Bud, Rock Rose, Mustard e Star of Bethlehem*. Com o objetivo de recuperar a alegria, a vontade de viver, em tratar a apatia e resignação, as essências florais utilizadas foram *Aspen, Chestnut Bud, Rock Water, Beech, Wild Rose e Mustard*. Já com o propósito de encontrar o autocontrole para lidar com situações que provocam medo, para resgatar o equilíbrio emocional perdido devido a algum trauma emocional e para tratar a solidão as essências florais escolhidas foram *Aspen, Elm, Cherry Plum, Mustard, Star of Bethlehem e Water Violet*. E, para finalizar o tratamento, as essências escolhidas para encontrar o fortalecimento e a individualidade, para tratar a solidão, para aprender a compartilhar a vida com outras pessoas e para enfrentar o desconhecido, as essências florais escolhidas no tratamento foram *Aspen, Elm, Walnut, Mustard, Mimulus, Water Violet*. Ao término do tratamento, a paciente relatou melhoras no quadro inclusive com alegria no atual relacionamento. (CORREA, *et al*, 2015)

## 3. A TERAPIA FLORAL NO BEM ESTAR ANIMAL

A terapia floral também é muito utilizada no bem-estar animal. Foi realizado um estudo mencionando a importância desta terapia como um tratamento não invasivo nos mais diversos distúrbios físicos e psicológicos na medicina veterinária, sendo que pesquisas realizadas a respeito sobre seu mecanismo de ação, seus efeitos e sua taxa de sucesso devem ser realizadas com a finalidade de comprovar cientificamente seus efeitos bem-sucedidos também atribuídos aos animais. Existem relatos da utilização da terapia de florais em animais com o objetivo de descobrir

se a causa da doença é emocional ou não, quando o paciente não responde ao tratamento convencional (ARAUJO, *et al*, 2008). A terapia floral em animais também pode ser associada a outros tratamentos, dentre eles do tratamento convencional, não interferindo na sua ação, e sim, auxiliar e fazer com que o tratamento convencional ocorra mais rapidamente, agindo como um catalisador. Os florais também podem ser associados com a homeopatia, gerando ótimos resultados (ARAUJO, *et al*, 2008).

Um exemplo da eficiência da terapia floral em animais é o caso de um elefante o qual foi retirado de seu santuário, o qual parou de se alimentar e começou com um quadro de anorexia e perda de peso. Este animal foi submetido a terapia convencional, porém não teve resultados significativos. Quando o paciente começou o tratamento com as essências florais, este voltou a se alimentar, recuperou seu peso e sua saúde. (CHOEN, 2006; ARAUJO, *et al* 2008).

Existem muitos relatos que comprovam a terapia floral em animais, sendo esta cada vez mais recomendada por médicos veterinários e especialistas em comportamento animal, porém é necessário realizar mais pesquisas nesta área para ter mais casos publicados comprovando sua eficiência na medicina veterinária (GRAHAM; VLAMIS, 2016).

### 3.1. A TERAPIA FLORAL E SUAS INDICAÇÕES NA MEDICINA VETERINÁRIA

Silveiro (2011) indica a terapia floral para os mais diversos tipos de distúrbios de comportamento em animais. Serão citadas as essências florais de Bach indicadas em cada tipo de transtorno. Entre elas, foi indicada a essência *Aspen* para medos de causas desconhecidas; *Chicory*, para animais que não saem de perto do proprietário; *Rescue Remedy*, cujo a fórmula é composta por cinco flores, sendo elas *Star of Bettlehen*, *Impatiens*, *Clematis*, *Cherry Plum*, e *Rock Rose*, sendo este utilizado em situações de pânico, desorientação e perda da consciência. Também foi indicada a essência *Holly* para animais agressivos e ciumentos; *Red Chestnut* para animais que sentem medo por aqueles que amam, que são ansiosos e que não toleram separações; *Sweet Chestnut* para tratar a angustia mental externa; *Vervain* para tratar o entusiasmo ou o esforço excessivo, trazendo o equilíbrio; *Mimulus* para animais que possuem medos de causas conhecidas; *Rock Rose* para transtornos de pânico e medos transitórios; *Impatiens* para casos de impaciência e irritações; *Vine* para os que são dominantes e ambiciosos, possuindo tendências agressivas; *Water Violet* para que o animal fique mais sociável; *Centaury* para tratar animais submissos, proporcionando firmeza ao paciente; *Cerato* para tratar a falta de confiança e de segurança, levando ao paciente autoconfiança; *Cherry Plum* para casos do paciente sofrer uma crise mental, trazendo

confiança ao animal; *Agrimony* para animais que não apresentam sinais de anormalidade, exceto por olhares ansiosos, tratando sinais de ansiedade, angústia e solidão e por fim, *Bech*, para animais que são intolerantes e de temperamento forte, trazendo suavidade. Todas as essências trouxeram ótimos resultados no bem-estar animal. (SILVEIRO, 2011).

## Considerações

A terapia floral tem se mostrado eficiente nos resultados dos estudos para tratar diversos tipos de desequilíbrios nos seres vivos obtendo resultados muito satisfatórios. Esta prática integrativa e complementar em saúde (PICS) vai de encontro aos princípios do Sistema Único de Saúde (SUS), como integralidade, pois esta fornece serviços de prevenção e de recuperação à saúde. Contudo, mais estudos são necessários a respeito da atuação de tal prática terapêutica, com o propósito de se investigar, nos mais variados casos, correlação com a promoção, prevenção e recuperação à saúde nos seres humanos e nos animais.

## Referências

- 1 ARAUJO, R.F; REGO, E.W; COELHO, M.C.O.C; Terapia Floral: uma contribuição ao bem estar animal. **Medicina Veterinária**. Recife, v.2, p. 50-54, out. 2008.
- 2 BACH, E. **Os remédios florais do Dr Bach**: Cura-te a ti mesmo. 19. Ed. São Paulo: Pensamento, 2016. p. 96. ISBN 9788531505775.
- 3 CHOEN, A.M. **Bach Flower Remedies & Flower Essence Therapy: Fact or fiction?** 2006. Disponível em: < <http://www.drshoen.com/bach-flower-remedies-flower-essence-therapy-fact-or-fiction/>>. Acesso em: 09 jul.2017.
- 4 CORREA, C. B. N. A. A. P; BELNEAVES, L; TURRINI, R. N. T. Florais de Bach em Paciente com histórico de abuso sexual: um relato de caso. **Cadernos de Naturologia**. São Paulo, v. 4, p 67 – 75, mai. 2015.
- 5 GRAHAM, H; VLAMIS G. **Remédios Florais de Bach para animais**. São Paulo: Pensamento, 2006. p. 143.

- 6 HOWARD, J. **Os remédios Florais do Dr Bach Passo a Passo: Guia Completo para Prescrições** .1. ed. São Paulo : Pensamento , 2014. p. 96. ISBN 9788531505782.
- 7 JESUS, E. C.; NASCIMENTO, M.J.P. Florais de Bach: uma medicina natural e prática. **Rev Enfermagem**. UNISA 2005; 6: 32-7
- 8 SALLES, L. F; SILVA, M. J. P. **Efeito das essências florais em indivíduos ansiosos**. *Acta Paulista de Enfermagem*, 25(2), p. 238-242. 2012.
- 9 SCHEFFER, M. **Terapia Floral do Dr Bach: Teoria e Prática**. 15. ed. São Paulo: Pensamento, 2016. p. 229. ISBN 9788531506680.
- 10 SILVEIRO, S. A. **Agressividade em cães e uso da medicina alternativa como tratamento**. 2011. 53 f. Tese (Graduação em Medicina Veterinária) – Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre.