

## AUXÍLIO DA AURICULOTERAPIA NO EMAGRECIMENTO DOS PORTADORES DE OBESIDADE

Bruna Barbosa Maia da Silva<sup>1</sup>; Leticia Mirelle Vieira Lima<sup>1</sup>; Alison Lucas Barboza<sup>1</sup>; Joana Sabrina Alencar Peixoto<sup>1</sup>; Igor Luiz Vieira de Lima Santos<sup>1</sup>

*Universidade Federal de Campina Grande, bruninhamia5151@gmail.com.*

Com o avanço da tecnologia o homem moderno tornou-se escravo de uma vida sedentária e repleta de facilidades, isto propiciou o surgimento de complicações psicológicas e fisiológicas como a obesidade. Problema de saúde pública frequente em diversos países configurando uma das maiores epidemias da atualidade. A obesidade é o aumento da gordura corpórea em forma de triglicérides, esta patologia pode gerar múltiplos problemas metabólicos e com isso muitas morbidades tais como: dislipidemias, diabetes e hipertensão. Para a Medicina Tradicional Chinesa (MTC) a obesidade é um distúrbio de energia dos órgãos baço e estômago, pertencentes ao elemento Terra, onde há um excesso de energia Yang, promovendo a rápida absorção dos alimentos e gerando fome frequente. Dentre as terapias disponíveis, destaca-se a auriculoterapia ou acupuntura auricular. A auriculoterapia é uma prática integrativa complementar que se destaca por trazer saúde a inúmeros pacientes sem apresentar riscos, essa técnica é muito utilizada no auxílio ao emagrecimento por controlar sintomas como ansiedade, compulsão alimentar e até distúrbios gastrointestinais. O objetivo do presente trabalho foi avaliar a influência da auriculoterapia no possível controle dos processos psicológicos e fisiológicos para promoção da perda de peso em pessoas obesas. A metodologia empregada baseou-se na pesquisa em bases de dados: LILACS, Periódicos Capes, SCIELO e PUBMED, utilizando descritores: auriculotherapy e obesity com operadores booleanos como “and”. Foram encontrados 431 artigos versando sobre o tema auriculotherapy, restringindo para auriculotherapy obesity restaram 24 artigos. Foram encontrados diversos estudos de ensaios clínicos e revisões sistemáticas mostrando que o uso dessa terapia complementar no tratamento da obesidade é relatado desde 1975 tendo um destaque em 1985. Os dados mostraram que a auriculoterapia pode ser eficiente por controlar a fome e o estado impulsivo dos obesos, a partir da pressão sobre alguns pontos da orelha que influenciam energeticamente órgãos do paciente. Foi identificado que não há um consenso entre a duração do tratamento e a sua real eficiência. O controle da obesidade deve ser auxiliado por uma reeducação alimentar e exercícios físicos para melhores resultados. Conclui-se que a acupuntura auricular pode ter benefício potencial relacionado

à obesidade, podendo diminuir peso, IMC e melhorar o humor do paciente, mas ainda resta controversa como meio para determinado fim.

Palavras-chaves: Auriculoterapia; Obesidade; Acupuntura.



## REFERÊNCIAS

BONIZOL, Waleska Locatelli et al. Tratamento da obesidade com auriculoterapia: relato de casos. **AMAZÔNIA: SCIENCE & HEALTH**, v. 4, n. 3, p. 19-24, 2016.

DE FREITAS, Luisa Carla Silva; TAVARES, Yánsley Andre Sena; COUTINHO, Bernardo Diniz. PERFIL DAS PUBLICAÇÕES CIENTÍFICAS EM AURICULOTERAPIA NA OBESIDADE. **Encontros Universitários da UFC**, v. 1, n. 1, p. 2214, 2017.

DOMINGO, Sara Jane Jean. Auriculoterapia. 2015.

KUREBAYASHI, Leonice Fumiko Sato. **Auriculoterapia chinesa para redução de estresse e melhoria de qualidade de vida de equipe de enfermagem: ensaio clínico randomizado**. Tese de Doutorado. Universidade de São Paulo.

MARTINI, Laraíne; CARDOSO, Maisa; SANTOS, Melissa Costa dos. Medicina Tradicional Chinesa no Tratamento da Obesidade. 2009.

ORNELA, Rogério Gavassa et al. Acupuntura no tratamento da obesidade. **J. Health Sci. Inst**, v. 34, n. 1, p. 17-23, 2016.

VIANA, Marley Jezine; MEJIA, Dayana Priscila Maia. ACUPUNTURA COMO RECURSO NO TRATAMENTO DA OBESIDADE.

YEH, Tzu-Lin et al. The Effect of Auricular Acupoint Stimulation in Overweight and Obese Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials.