

RESSIGNIFICANDO A ASSISTÊNCIA AO PARTO À LUZ DA ANÁLISE BIOENERGÉTICA

Lindervania dos Santos Silva; Regina Manicardi Vaz

Libertas Faculdades Integradas – libertas@libertas.com.br

A assistência ao parto está entre os temas em destaque no bojo das discussões sobre humanização na saúde e, apesar de todas as iniciativas legais e da sociedade, continua sendo um desafio diante da hegemonia do paradigma biomédico, norteador da prática hospitalar. Para Davis-Floyd (apud MAIA, 2010), a real e efetiva ruptura com a lógica tecnocêntrica ocorre com o modelo holístico de atenção à saúde, legitimado, no SUS, pela PNPICs. Dentre as modalidades integrativas, a Análise Bioenergética traz o conceito de unidade funcional mente-corpo, compreendendo o homem em sua integralidade propondo a reconexão com o próprio corpo, a expansão da saúde e o prazer de viver (ALVES, 2007; LOWEN, 1982). Considerando que a transferência do parto domiciliar para o hospital desencadeou um processo alienante da mulher em relação ao próprio corpo e diante da complexidade da vida contemporânea, faz-se necessário repensar a atenção às parturientes, pensando um cuidado pautado num olhar holístico, facilitador da integração da mulher com suas demandas internas, inerentes à parturição (BIO, 2015). O objetivo deste trabalho foi analisar como a Análise Bioenergética pode contribuir para a assistência humanizada ao parto. Trata-se de um Relato de Experiência, fundamentado teoricamente e baseado no método da Observação Participante. Neste estudo, os recursos terapêuticos de respiração, toque e *grounding*, possibilitaram às parturientes maior consciência de seu corpo em trabalho de parto, reduzindo as expressões de medo e estresse e facilitando um parto mais amoroso e menos traumático. Não se pretende contrapor a abordagem da Análise Bioenergética a outros modelos de atenção, mas aponta-la como possibilidade e caminho para uma práxis alinhada às diretrizes que norteiam a assistência efetivamente humanizada ao parto.

Palavras-chaves: Humanização, parto, Análise Bioenergética.

Referências Bibliográficas

- ALVES, JP. **O corpo nos grupos**. Experiências em Análise Bioenergética. Recife: Libertas, 2007.
- BIO, E. **O corpo no trabalho de parto**: o resgate do processo natural do nascimento. São Paulo: Summus, 2015.



LOWEN, A. **Bioenergética**. São Paulo: Summus, 1982.

MAIA, MB. **Humanização do parto**: política pública, comportamento organizacional e ethos profissional. Rio de Janeiro: FIOCRUZ, 2010.

