

## REIKI E CROMOTERAPIA: A CURA ESTÁ DENTRO DE CADA UM DE NÓS

Cansian, M.M.

*Universidade Federal do Rio Grande do Norte – LAPICS/UFRN*

*maricymc@gmail.com*

### RESUMO

**Introdução:** existem várias terapias que podemos utilizar para aliviar uma doença ou dificuldade em nossa vida, mas a cura sempre estará dentro de cada um de Nós. Aprender como usar essa energia não será somente útil para a autocura, mas também para equilibrar o campo vibracional da sua família, da sua casa, do trabalho e assim por diante. Neste estudo de caso relatamos sobre duas terapias utilizadas o Reiki e a cromoterapia. **Objetivo:** o presente trabalho tem como objetivo relatar uma experiência com as terapias integrativas de Reiki e Cromoterapia aplicadas aos usuários do Lapics-UFRN. **Método:** através deste relato de experiência, do estudo de caso do usuário Sr; M. paciente homem, com 62 anos, queixava-se de dores lombares devido ao trabalho de grande esforço físico e relatou ter muita ansiedade, angústia e medo de sair de casa devido ao trauma emocional sofrido ao ser coagido por assaltantes na porta de sua residência. Diagnóstico inicial efetuado com pêndulo nos chacras e foi constatado desequilíbrio energético na região lombar e na região da cabeça. Iniciou com uma sessão semanal de Reiki e em seguida Reiki e Cromoterapia. Feitas inicialmente sessões de Reiki e dando continuidade ao tratamento seguiu com as sessões de Reiki com Cromoterapia. Primeira sessão; aplicado Reiki em Sr. M e o mesmo relatou que diminuiu a dor na lombar e que sentia-se mais calmo, segunda sessão: aplicado novamente o Reike em Sr M. e Ele comentou que já estava dormindo melhor, e que as dores lombares tinham sido abrandadas, terceira sessão: a partir dessa sessão efetuado Reiki com Cromoterapia para potencializar a cura em Sr. M, o mesmo sentiu-se muito relaxado e disse que a sensação do medo fora eliminada 80%, na quarta sessão feito Reiki com Cromoterapia, o medo e a ansiedade devido ao assalto fora eliminado por completo, a dor na lombar diminuiu consideravelmente. **Resultados:** a eficácia do Reiki com a Cromoterapia equilibra e resgata a energia vital pessoa como um todo, melhorando a qualidade de vida e diminuindo os padrões de ansiedade. O Sr. M. diz ter abrandado muito a dor lombar e eliminou a ansiedade e medo que teve por trauma emocional (assalto), constatou-se que quando as práticas integrativas são efetuadas juntas a eficácia da energia flui e há um equilíbrio nos corpos físico e sutil de uma forma verdadeira e integrada. Na segunda sessão Sr. M estava sentindo-se tão bem que começou a trazer a filha e esposa para as terapias do Lapics. Os Usuários *estando em vibração harmoniosa, as células se comunicam e em pouquíssimo tempo as que já estão curadas, transmitem as ondas saudáveis às células doentes e assim acontece o processo de cura. Da mesma forma, conseguimos “contagiar” um ambiente e pessoas que estão ao nosso lado, neutralizando, harmonizando e restaurando a vibração delas positivamente.*

Palavras-chave: Reiki, Cromoterapia; Equilíbrio; Saúde; Lapics.



**PICS**  
PRÁTICAS INTEGRATIVAS E  
COMPLEMENTARES EM SAÚDE  
I. CONGRESSO NACIONAL EM PICS  
II. ENCONTRO ACADÊMICO DE PICS  
POR UMA NOVA CULTURA DE CUIDADO



(83) 3322.3222  
contato@congrepics.com.br  
[www.congrepics.com.br](http://www.congrepics.com.br)