

## A ABORDAGEM TERAPÊUTICA NA SAÚDE MENTAL A PARTIR DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES

Maíra Freire Martins (1); Quezia Lais de Souza Azarias (1); Vânia Cristian Sousa da Luz (1);  
Benedita Abreu Leão (2)

(1) Faculdade Integrada Brasil Amazônia – FIBRA, [mairafreire97@gmail.com](mailto:mairafreire97@gmail.com)

(2) Prof<sup>ª</sup> Orientadora, Faculdade Integrada Brasil Amazônia – FIBRA

Os Centro de Atenção Psicossocial (CAP's) são instituições dedicadas a acolher pacientes com transtornos mentais, oferecendo-lhes atendimento profissional multidisciplinar, estimulando sua integração social e familiar (1). Nesse sentido, dentro desses ambientes são utilizados outros meios terapêuticos para reabilitação dos indivíduos. Tais formas tem forte relação com as Práticas Integrativas e Complementares (PIC's), no qual recentemente se tornou política regulamentada pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Esse estudo teve como objetivo interligar as dinâmicas terapêuticas oferecida pelo CAP's com as PIC's, alertando os profissionais que realizam a prática que há uma política específica para processo saúde-doença. Trata-se de um estudo observacional realizado em 7 dias no CAP's Renascer localizado em Belém do Pará. Foi verificado que os serviços oferecidos no CAP's são consultas especializadas, atendimento individual, atendimentos em grupos, atividades sócio recreativas, oficinas terapêuticas, atividades extra muro e assistência farmacêutica. Dentro dessa perspectiva, foi possível visualizar as PIC's no contexto da saúde mental, entretanto os profissionais da equipe realizam essas práticas sem conhecer que existe uma política no SUS para abordar o assunto. Na área dos distúrbios mentais tais práticas é fundamental para auxiliar no processo de tratamento, sendo possível interagir diretamente com o paciente e observar se ele está apresentando melhoras ou não. A prática integrativa observada no CAP's auxilia positivamente no tratamento das pessoas com transtornos mentais, porém a falta de conhecimento e informação sobre o assunto pela equipe multidisciplinar influenciou na qualidade e na difusão das práticas.

**Palavras-chave:** Práticas Integrativas e Complementares, Saúde Mental, Difusão de Conhecimento.

1- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Saúde mental no SUS: os centros de atenção psicossocial** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – Brasília: Ministério da Saúde, 2004.