

## PERCEPÇÕES DAS APLICAÇÕES NO REIKI SOLIDÁRIO

Sebastião Manoel de Sousa <sup>1</sup>; Maria Tatiane Alves da Silva <sup>2</sup>; Valdecir Barbosa da Silva Júnior <sup>3</sup>;  
Rogélia Herculano Pinto Orientador <sup>4</sup>.

<sup>1</sup> Acadêmico da Universidade Federal de Pernambuco – Centro Acadêmico de Vitória. [sebastiao-seba@hotmail.com](mailto:sebastiao-seba@hotmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmico da Universidade Federal de Pernambuco – Centro Acadêmico de Vitória. [mtatianealves@hotmail.com](mailto:mtatianealves@hotmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmico da Universidade Federal de Pernambuco – Centro Acadêmico de Vitória. [junior-jlgl@hotmail.com](mailto:junior-jlgl@hotmail.com)

<sup>4</sup> Docente da Universidade Federal de Pernambuco - Núcleo de Enfermagem – Centro Acadêmico de Vitória.  
[rogeliaherculano2015@gmail.com](mailto:rogeliaherculano2015@gmail.com)

**Introdução:** O Reiki Solidário é um projeto de extensão da Universidade Federal de Pernambuco – CAV, com o objetivo de tratar os usuários através do método Reiki. Uma prática de cura através da reposição energética com a imposição das mãos, utilizando a Energia Universal. **Objetivo:** Analisar e sistematizar os relatos das percepções nas aplicações no projeto. **Metodologia:** Foram selecionadas e analisadas 12 fichas de acompanhamento de usuários atendidos através do Reiki. As fichas de acompanhamento selecionadas tiveram como critério de seleção o atendimento ter ocorrido no período de uma semana (3 a 10 de agosto de 2015). **Resultados e discussões:** A partir dos dados coletados, é possível relacionar alguns dos sintomas ao chakras conforme encontramos na literatura. Em 06 (seis) de 8 (oito) usuários que relataram ansiedade, foi percebido desequilíbrio energético no Chakra Esplênico pelo terapeuta. Nos 02 (dois) usuários que relataram medo, foi percebido desequilíbrio energético nos Chakras Básico e Frontal. Nos 02 (dois) usuários que relataram incômodos gástricos foi percebido desequilíbrio energético no Chakra Esplênico. No usuário que relatou dor de cabeça foi percebido desequilíbrio energético no Chakra Frontal. E no usuário que relatou dores na coluna foi percebido desequilíbrio energético no Chakra Básico. Por meio dos resultados, pode-se observar o desequilíbrio energético nos chakras ligados a tais disfunções através do Biosen. O Biosen é a percepção que é sentida nas mãos do terapeuta reikiano, podendo ser através de sensações de quente (calor), frio, formigamento ou magnetismo. **Conclusão:** Foi encontrado correspondência dos relatos dos usuários com a sensibilidade do terapeuta a partir do Biosen com a literatura. O que nos sugere a necessidade da construção de um instrumento que possa fazer correlação desses achados e sua validação contribuindo com a produção de conhecimento nas Práticas Integrativas e Complementares, principalmente o Reiki.

Palavras-chaves: Práticas Complementares, Reiki, Reiki Solidário.