

# A UTILIZAÇÃO DO REIKI ALIADO AO CUIDADO DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Autor: Luis Philippe B. Vellinho

Mestrando de Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa – UFF/RJ – [enf.luisphilippe@hotmail.com](mailto:enf.luisphilippe@hotmail.com)

Fatima Helena do Espírito Santo

Doutora Associada a Escola de Enfermagem de Afonso Costa – UFF/RJ – [fatahelen@hotmail.com](mailto:fatahelen@hotmail.com)

## RESUMO:

**Introdução:** O Reiki é uma prática de integrativa e complementar que visa o bem estar do usuário utilizando a imposição de mãos e a energia vital para o benefício e redução dos agravos a saúde. Com isso este estudo objetiva identificar a produção científica sobre o Reiki como um cuidado de Enfermagem. **Metodologia:** Trata-se revisão integrativa de literatura realizada através da busca de artigos com seleção das bases de dados LILACS, MEDLINE, e SCIELO, a partir dos descritores Reiki e Enfermagem. Os critérios de inclusão foram artigos disponíveis na íntegra e de forma gratuita, publicados entre 2010 e 2016, publicados em português, inglês e espanhol e, que fossem escritos por enfermeiros. **Resultados:** foram encontrados 39 artigos, com predominância na base de dados MEDLINE, 36, e ano de 2010 – 10 artigos. As áreas de utilização do Reiki compreendiam a Enfermagem do trabalho, enfermagem neonatal, saúde da mulher e saúde do adulto. No que se refere à aplicação do Reiki como um cuidado preventivo de agravos a saúde foi utilizado como resultados das pesquisas a redução da ansiedade, dores locais, síndromes depressivas e espiritualidade em doenças crônicas. **Conclusão:** Conclui-se que a publicação dos artigos e pesquisas desenvolvidas ainda é incipiente, necessitando novas investigações do uso do Reiki e seu impacto. **Referências:** Díaz-Rodríguez L., Arroyo-Morales M., Cantarero-Villanueva I., Fernández-Lao C., Polley M., Fernández-de-las-Peñas C. Uma sessão de Reiki em enfermeiras diagnosticadas com síndrome de Burnout tem efeitos benéficos sobre a concentração de IgA salivar e a pressão arterial. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet]. set.-out. 2011 [acesso em: 28/08/17]. Disponível em: [http://www.scielo.br/pdf/rlae/v19n5/pt\\_10.pdf](http://www.scielo.br/pdf/rlae/v19n5/pt_10.pdf) PERENCIN, Carla Caniatto; RIBEIRO, Circéa Amália. Tocando o prematuro: significado para auxiliares e técnicas de enfermagem. *Rev. bras. enferm.*, Brasília, v. 64, n. 5, p. 817-823, Oct. 2011. Available from <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-71672011000500003&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672011000500003&lng=en&nrm=iso)>. access on 28 Aug. 2017. <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-71672011000500003> VASQUES, Christiane Inocência; SANTOS, Daniella Soares dos; CARVALHO, Emília Campos de. Tendências da pesquisa envolvendo o uso do toque terapêutico como uma estratégia de enfermagem. *Acta paul. enferm.*, São Paulo, v. 24, n. 5, p. 712-714, 2011. Available from

<[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-21002011000500019&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-21002011000500019&lng=en&nrm=iso)>. access on 28 Aug. 2017. <http://dx.doi.org/10.1590/S0103-21002011000500019>. BESSA, José Henrique do Nascimento; OLIVEIRA, Denize Cristina de. O uso da terapia reiki nas américas do norte e do sul: uma revisão. **Rev. enferm. UERJ**, v. 21, n. 1, n. esp, p. 660-664, 2013. Acesso em 28/08/17 <http://www.facenf.uerj.br/v21nesp1/v21e1a17.pdf> MARTA, Ilda Estefani Ribeiro et al . Efetividade do Toque Terapêutico sobre a dor, depressão e sono em pacientes com dor crônica: ensaio clínico. **Rev. esc. enferm. USP**, São Paulo , v. 44, n. 4, p. 1100-1106, Dec. 2010 . Available from [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0080-62342010000400035&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342010000400035&lng=en&nrm=iso). access on 28 Aug. 2017. <http://dx.doi.org/10.1590/S0080-62342010000400035>. Bessa, José Henrique do Nascimento. *As Relações Estabelecidas Entre a Terapia Reiki E O Bem Estar Subjetivo Mediadas Pelas Representações Sociais*. Universidade do Estado do Rio de Janeiro, 2014 [http://www.bdt.d.uerj.br/tde\\_busca/arquivo.php?codArquivo=6684](http://www.bdt.d.uerj.br/tde_busca/arquivo.php?codArquivo=6684)

**Palavras-chave:** Toque terapêutico; cuidados de enfermagem; Reiki.