

RESULTADOS PARCIAIS DA APLICAÇÃO DE TOQUE TERAPÊUTICO EM PORTADORES DE DORES CRÔNICAS

Carmencita Ignatti

Faculdade Peruibe-Unisepe. Email: carmencitaignatti@gmail.com

A dor crônica caracteriza-se como recorrente, persistente e de origem difusa não responsiva a tratamentos usuais, impactando a qualidade de vida orgânica e psico-social. Acarreta alterações nas atividades físicas, no sono, na vida sexual, com modificação do humor, baixa auto-estima, pensamentos negativos e desesperança, alterando relações familiares, de trabalho e lazer. Utilizou-se o Toque Terapêutico (TT) como alternativa de tratamento no alívio da dor crônica para fins de pesquisa. Consiste na proposta de repadronização do fluxo de energia humana através da imposição de mãos para restaurar a estabilidade e a vitalidade, com resultados significativos para o bem-estar e a melhora do estado geral, utilizada para conforto e alívio de sintomas desagradáveis. Pesquisa quanti-qualitativa de intervenção experimental em andamento, realizada nas instalações do Laboratório de Enfermagem de uma instituição privada de ensino superior, no município de Peruibe -SP. O tratamento consiste em uma sessão semanal e reavaliação a cada 4 sessões em sujeitos previamente selecionados de acordo com a proposta da pesquisa, atendendo os pressupostos éticos e legais. Estudo realizado com 41 pacientes com histórico de dores crônicas sendo 9 homens e 32 mulheres, na faixa etária de 18 a 72 anos, no período de 2015-2 a 2017-1. Em relação a topografia da dor e gênero: 32 portadores de dores articulares (24 mulheres e 8 homens); 11 com dores difusas (9 mulheres e 2 homens); 5 mulheres com doenças degenerativas; 5 mulheres com outras queixas associadas e 5 mulheres com diagnóstico de fibromialgia. Observou-se que o índice de dores crônicas com intensidade de moderada a insuportável, prevalece nas mulheres em faixa etária precoce, relacionadas ao acúmulo de tarefas e exigências geradoras de estresse cotidiano impactante, evidenciando múltiplos fatores associados a dores crônicas tais como: ansiedade, depressão e sofrimento emocional, histórico de abuso (físico, psicológico e sexual) e abandono, condição relacionada a estresse pós traumático com baixa de imunidade com recorrência inflamação e infecção, compressão de nervos, tensão musculoesquelética crônica e histórico de má postura de ordem ocupacional. Os resultados iniciais sugerem que a aplicação do Toque Terapêutico colabora efetivamente para o alívio da dor crônica e melhora da qualidade de vida e também promove emoções positivas, com redução de medo, angústia e ansiedade, proporcionando bem-estar físico e psíquico.

Palavras-chave: Assistência de enfermagem. Toque Terapêutico. Dor Crônica.

Referencias:

- BRASIL, Israel Soares Pompeu de Sousa; PONDE, Milena Pereira. **Sintomas ansiosos e depressivos e sua correlação com intensidade da dor em pacientes com neuropatia periférica.** *Rev. psiquiatr. Rio Gd. Sul* [online]. 2009, vol.31, n.1, pp.24-31. Disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0101-81082009000100007&script=sci_abstract&tlng=pt
- BRASIL. Ministério da Saúde. Instituto Nacional de Câncer. Cuidados paliativos oncológicos: controle da dor. - Rio de Janeiro: INCA, 2001. Disponível em http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/abc_do_cancer.pdf.
- BRASIL, Projeto Brasil sem Dor - Controle da dor no Brasil (Brasil sem dor) Sociedade Brasileira para o Estudo da Dor (SBED) - Capítulo Brasileiro da International Association for the Study of Pain (IASP). Disponível em <http://www.dor.org.br/brasil-sem-dor>.
- IGNATTI, C., Toque Terapêutico em portadores de sintomas subjetivos na Clínica de Enfermagem UNAERP Guarujá, **RCI-Rev. Científica Integrada**, vol1. Disponível em <http://www9.unaerp.br/revistas/index.php/rci/article/view/114>.
- MARTA, Ilda Estefani Ribeiro; BALDAN, Sueli Santiago; BERTON, Ani Fabiana; PAVAM, Michele; SILVA, Maria Júlia Paes da; Efetividade do Toque Terapêutico sobre a dor, depressão e sono em pacientes com dor crônica: ensaio clínico. Revista da Escola de Enfermagem da USP, v.44, n.4, p.1100-1106, 2010. Disponível em <http://producao.usp.br/handle/BDPI/4051>
- OLIVEIRA, J. T.; Aspectos Comportamentais das Síndromes de Dor Crônica, *Arq Neuropsiquiatr* 2000;58(2-A):360-365. Disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0004-282X2000000200027&script=sci_abstract&tlng=pt
- SA, A C., Caracterização da população atendida para tratamento pelo Método Krieger Kunz de Repadronização Energética – Toque Terapêutico no período de um ano no Centro de Atendimento e Educação em Enfermagem da Unifesp Acta Paulista de Enfermagem, vol 13, número especial, parte II, 2000.
- SA, A C., COSTA, S., Sensações relatadas pelos pacientes submetidos ao Toque Terapêutico (MetodoKriegger-Kunz) Acta Paulista de Enfermagem, vol 13, n. 3, set-dez, 2000.
- SÁ, A.C., Toque Terapêutico como Assistência Complementar de Enfermagem, Acta Paulista Enf., S.P., v.11, nº2, maio-agosto1998, p 73-76, disponível em servicos.capes.gov.br/arquivos/avaliacao/estudos/dados1/2006/33028010/045/2006_045_33028010002P8_Prod_Bib.pdf
- SÁ, A.C., Toque Terapêutico: fundamentação e aplicabilidade em Enfermagem, tese de doutorado, USP, 2001, publicado como artigo na Revista Nursing 224 e disponível em Fórum Enfermagem http://www.forumenfermagem.org/index.php?option=com_magazin e&func=show_article&id=136
- SALVETTI, Marina de Góes; PIMENTA, Cibele Andruccioli de Mattos. Dor crônica e a crença de auto-eficácia. **Rev. esc. Enferm. USP**, São Paulo, v. 41, n.1, p.135-140, março de 2007. Disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342007000100018&lng=pt BR&nrm=iso.
- SANTOS, A.O.; SANTOS, G., BRUNA L.S.; ZANI, R. C.; SÁ, A. C. 125 Aplicação do toque terapêutico (método Krieger-Kunz) no alívio da dor em uma vítima de politrauma - dignidade humana na assistência de enfermagem, *Mundo saúde* (1995);28(3):325-332, jul.-set. 2004, disponível em <http://www.portal.revistas.bvs.br>
- SAVIETO, Roberta Maria; SILVA, Maria Júlia Paes da. Toque terapêutico na cicatrização de lesões da pele de cobaias. **Rev. bras. enferm.**, Brasília, v. 57, n. 3, p. 340-343, June 2004. Disponível em http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0034-71672004000300017&script=sci_abstract&tlng=pt
- SOUZA, André Luiz Thomaz de; PRADO, Bárbara de Oliveira; SILVA, Roberta de Paiva; CHAVES, Érika de Cassia Lopes; IUNES, Denise Hollanda; Pesquisa clínica com toque terapêutico: uma revisão sistemática. *Rev. Scientia Medica*, R.S., 2014;24(4):404-410. Disponível em <http://revistaseletronicas.pucrs.br/ojs/index.php/scientiamedica/article/view/17327/12342>