

FLORESCENDO NA ADOLESCÊNCIA E CONQUISTANDO A MATURIDADE

Maria Janaina de Andrade e Silva (autora)¹
maria_janaina_@hotmail.com
Sandra Castedo (co-autora)²
sandraenfcastedo@gmail.com

Resumo

Este trabalho apresenta um relato de experiência sobre o acompanhamento da gravidez na adolescência, que visa trazer para este público a importância da prevenção e dos cuidados que devem ser tomados, para garantir a integridade física e psicológica da adolescente mãe e do bebê. Ao realizar um acompanhamento mais detalhado percebemos que há uma grande barreira entre elas e a sociedade, no qual inclui-se os pais, a escola, os amigos e o parceiro que de um modo geral acabam não fornecendo um apoio fundamental para este momento tão delicado na vida uma mulher. Florescendo na adolescência e conquistando a maturidade tão precocemente hoje em dia é tão comum que chega ser assustador a forma com que se lida com esse momento único da vida, na relação mãe e filho. Essas jovens dependendo do contexto social que está inserida apresentam várias consequências na saúde, na educação e na vida social como um todo, prejudicando seu desenvolvimento escolar e empregatício; aumentando por diversas vezes os índices de pobreza, mortalidade infantil, violência sexual e abandono. Adolescentes ao se tornarem mãe tendem a abandonar os estudos para criarem seus filhos, e têm maior dificuldade em conseguir um diploma universitário. A falta de informação, é uma constante fala das adolescentes; haja visto que, seja necessário pensar e materializar ações educativas na conscientização de suas escolhas de forma sensata e segura, uma vez que associada à educação integral em sexualidade irão munir crianças e adolescentes de conhecimentos, atitudes e valores que irão capacitá-las a cuidar de sua saúde e bem-estar, buscando apoiar o desenvolvimento de atitudes saudáveis como retardar a primeira relação sexual e o aumento na adesão aos métodos contraceptivos e de prevenção de infecções de transmissão sexual nas adolescentes sexualmente ativas. Uma das diversas estratégias para contribuir na prevenção da gestação na adolescência, é o planejamento familiar fornecido através da nossa equipe de Estratégia de Saúde da Família (ESF), onde foi realizado roda de conversa, palestra educativa e teatro vivenciando o cotidiano; dentro do contexto escolar, na família e a comunidade, empoderando essas adolescentes para tomarem decisões de vida e defenderem seus direitos, buscando com mais facilidade e menos constrangimento outros programas de contracepção. Ao realizarmos esse acompanhamento de perto nesse

momento tão importante para as jovens mães, é perceptível que a participação do parceiro e da família é de suma importância nesse processo de aceitação e enfrentamento da gestação, onde elas buscam uma base emocional e muitas das vezes financeira, para um pré-natal tranquilo e adequado, que inúmeras das vezes não é oferecido à elas; de certa forma o medo do julgamento e o fator de culpa acaba desestruturando e traumatizando as adolescentes.

Palavras-chave: Gravidez. Adolescente. Prevenção.

1- Enfermeira da Atenção Básica em Saúde da Família. Graduada em Enfermagem, Pós graduada em Auditoria e Gestão em Saúde; Pós-graduada em Pediatria e Neonatologia, e-mail: maria_janaina@hotmail.com

2- Enfermeira da Atenção Básica em Saúde da Família. Graduada em Enfermagem, e-mail: sandraenfcastedo@gmail.com