

PROMOÇÃO DA SAÚDE POR MEIO DE RODA DE CONVERSA SOBRE HIPERTENSÃO E DIABETES

Uyaniele Laryssa da Silva¹
Camille Vitória Mascena Barros²
Rebecca de Arruda Gusmão Sombra³
Nívea Maria Silva Braga dos Anjos⁴
Adrian Thaís Cardoso Santos Gomes da Silva Araújo⁵

RESUMO

Introdução: A promoção da saúde por meio de rodas de conversa sobre hipertensão e diabetes destaca-se como uma estratégia acessível e interativa para disseminação de informações à comunidade. Essas ações visam fornecer conteúdos corretos de forma simples e didática, incentivando a participação ativa da população. Além disso, buscam auxiliar na identificação de sinais e sintomas dessas doenças, promovendo a conscientização. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada no estágio extracurricular “Hipertensão e Diabetes”, vinculado à Associação Areias Saúde e Cidadania (AASC), no município de Areias. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência sobre as atividades desenvolvidas no estágio, com foco em rodas de conversa interativas. A ação foi realizada com a comunidade local, utilizando dinâmicas voltadas à conscientização e prevenção de hipertensão e diabetes. **Resultados:** Os participantes demonstraram boa compreensão dos temas abordados, com destaque para a prevenção e o tratamento adequado das doenças. A interação ativa foi essencial, proporcionando troca de experiências, esclarecimento de dúvidas e reflexões sobre o autocuidado. A atividade resultou na construção de um espaço de aprendizado coletivo, reforçando a importância de hábitos saudáveis e do acompanhamento regular da saúde. A metodologia utilizada facilitou a assimilação do conhecimento de forma significativa. **Conclusão:** As práticas interativas mostraram-se eficazes na promoção do bem-estar e no fortalecimento do conhecimento da população sobre hipertensão e diabetes. **Implicações para a Enfermagem ou Saúde:** A participação de acadêmicos em projetos como este contribui para o desenvolvimento do pensamento crítico e de uma atuação mais humanizada, ampliando o acesso à informação e promovendo uma assistência de enfermagem mais acolhedora e eficaz.

Palavras-chave: Promoção da saúde, Hipertensão, Diabetes, Roda de conversa, Aprendizado Coletivo.

¹ Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - PE, laryssaulyaniele@gmail.com;

² Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - PE, barroscamille@hotmail.com;

³ Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - PE, rebeccagusmao1@gmail.com;

⁴ Graduanda do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Maurício de Nassau - PE, niveaanjos04@gmail.com

⁵ Professora orientadora: Mestre em Enfermagem, Universidade Federal de Pernambuco - PE, adrian.thais@ufpe.br